



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

“TROFÉU DA CAPARICA 2022”

(Prova integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2022/2023)

REGULAMENTO

1 – ORGANIZAÇÃO

A Organização da Prova “Troféu da Caparica 2022” é da responsabilidade da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, com o apoio da Câmara Municipal de Almada, estando integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2022/2023, sendo que se rege pelas suas Condições Gerais de Organização e Participação.

2 – LOCAL, DATA E HORÁRIO

As provas realizar-se-ão no dia **20 de novembro de 2022** e terão início às 09h30, no Monte de Caparica e decorrerão nos percursos indicados neste regulamento.

3 - INSCRIÇÕES

3.1 – As inscrições deverão ser feitas na **plataforma do Troféu Almada Atletismo**, criada para o efeito em: **link – tatletismo-almada.pt** - até ao dia **16 de Novembro de 2022 – 24 horas (00:00h.)**, só sendo as mesmas consideradas desde que sejam preenchidos todos os campos que existem para o efeito na mesma.

3.2 – Cada clube pode inscrever o número de atletas que desejar.

3.3 – Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boa condição física, sendo essa da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube, e/ou associação que representa.

3.4 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

4 – ESCALÕES

São definidos os seguintes escalões:

4.1 Femininos e Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Benjamins A	2014/2015/2016
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	1989 a 2003

4.2 Femininos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranas I	1979 a 1988
Veteranas II	1969 a 1978
Veteranas III	1968 e antes

4.3 Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranos I	1984 a 1988
Veteranos II	1979 a 1983
Veteranos III	1974 a 1978
Veteranos IV	1969 a 1973
Veteranos V	1964 a 1968
Veteranos VI	1959 a 1963
Veteranos VII	1958 a 1954
Veteranos VIII	1953 e antes

4.4 Escalão Único – Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, masculino e feminino.

4.4.1 - Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª Prova em que o atleta é inscrito;



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

5 – DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

Género	Escalões	Distância (em metros)	Horário de Partida	Horário de Chegada
Masculino	Benjamins A	200	09h30	09h35 (1)
Feminino				
Masculino	Benjamins B	600	09h35 (1)	09h45 (1)
Feminino				
Feminino	De Seniores em diante	9000	09h45(1)	10h40 (1)
Masculino				
Feminino	Juvenis e Juniores	3000	10h40 (1)	11h00 (1)
Masculino				
Feminino	Iniciados	1700	11h00 (1)	11h15 (1)
Masculino				
Feminino	Infantis	1000	11h15 (1)	11h25 (1)
Masculino				

(1) – Hora prevista. Serve apenas como estimativa.

5.1 – As provas terão início às 09h30 conforme quadro acima (Benjamins A / Masc. – Fem.), seguindo até final a sequência apresentada.

5.2 – As corridas seguintes terão o seu início, de forma contínua, uma após a outra e reguladas pela organização.

5.3 - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 – A pontuação individual será realizada por escalão, de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11
2º	09
3º	08
4º	07
5º	06



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

6º	05
7º	04
8º	03
9º	02
10º e seguintes	01

6.2 – A pontuação coletiva, de equipas, será realizada da seguinte forma: a equipa vencedora será a que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

6.3 - Classificação Final Individual do TAAMPC (Prémios):

6.3.1 - Escalões de Benjamins A até Juniores (inclusive) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas), assim como em 50% das Provas Combinadas (1 prova) - (Disciplinas Técnicas);

6.3.2 - Escalões de Seniores e Veteranos (todos) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas);

7 - PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local da prova imediatamente após o apuramento das classificações coletivas.

7.2 – Prémios Individuais:

- Será atribuída taça ou troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos;
- Serão atribuídas taças aos atletas classificados do 1º ao 3º classificado de cada escalão;
- Serão atribuídas medalhas alusivas ao Troféu da Caparica do 4º ao 10º classificado nos escalões Benjamins a Veteranos;

7.3 – Prémios Coletivos:

- Serão atribuídas taças às 10 equipas com melhor classificação.

8 - ACIDENTES

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

9 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

9.1 – Os Atletas Inscritos no Troféu manterão sempre, em todas as Provas, o mesmo número de Dorsal com “Chip”, exceto nas Provas das Disciplinas Técnicas, as quais terão dorsal próprio;



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

9.2 - Todas as **Equipas** que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” (Classificação final de Todas as Provas), têm de representar Clubes, Coletividades ou Associações populares com sede no concelho de Almada.

9.3 - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 5 atletas em cada Prova.

9.4 - As inscrições de Atletas Individuais no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” têm obrigatoriamente que ter a morada do inscrito, de modo a serem consideradas para pontuação no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” (caso o mesmo resida no concelho de Almada);

9.5 - Durante a duração do Troféu Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, Coletividade ou Associação, exceto nas seguintes situações:

9.5.1 - Passar de representante de um Clube a Individual;

9.5.2 - Passar de Individual a representante de um Clube;

9.6 - Em qualquer das situações referidas em 9.5.1 e 9.5.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo, não existe penalização.

9.7 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com os Regulamentos de Provas de Estrada e Provas Combinadas da Federação Portuguesa de Atletismo.

9.8 - O espaço do Secretariado em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

9.9 - As Reclamações referentes aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, só serão aceites pela Organização se apresentadas – por escrito - até 30 minutos após a sua fixação, no local da Prova.

9.10 – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2022/ 2023.**

Nota final – os Resultados de cada Prova integrada no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão colocados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como **na plataforma: tatletismo-almada.pt**



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

10 - PERCURSOS

Feminino / Masculino --- Benjamins A - 200 metros

Partida

Rotunda EN377-1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Feminino / Masculino --- Benjamins B - 600 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Infantis (m/f) - 1000 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rua Francisco Costa.

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Iniciados (m/f) - 1700 metros

Partida



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Depósito de Água, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-

1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Juvenis e Juniores (m/f) – 3000 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda do Depósito da Água, Avenida Timor Lorosae, Fomega, Rua dos Três Vales, Rotunda do Raposo, Rua dos Três Vales, Fomega, Avenida Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Masculinos e Femininos de Seniores em diante - 9000 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Av. Timor Lorosae, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rotunda Costas do Cão, EN377-1, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rotunda da Universidade, Rua Alfredo Cunha, Rua dos Trabalhadores Rurais (Curva da Ourivesaria), Rotunda do Depósito de Água, Av. Timor Lorosae, Fomega, Rua dos Três Vales, Rotunda do Raposo, Rua Raposo de Cima, Rua Mirabelém, Rua Raposo de Cima, Rua do Moinho ao Raposo, Rotunda Piscinas, Rua do Moinho, Rua Miradouro de Alfazina, Calçada de Alfazina, Rua São Lourenço Poente, Rotunda dos Três Vales, Rua dos Três Vales, Rotunda dos Três Vales 2, Rua São Lourenço Nascente, Rua das



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Quintas, Fumega, Av. Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Rotunda Timor Lorosae, Av.
Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria