AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

REGULAMENTO

Em 19 de Março de 2023 vai realizar-se o 28º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica, prova inserida no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica com o apoio da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda, da Câmara Municipal de Almada e do Comércio Local.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 19 de Março de 2023, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José, 108 – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm inicio às 9h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: **link –tatletismo-almada.pt**, até ao dia **15 de Março de 2023 – 24 horas (quarta feira anterior à prova)**, só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

Os Atletas que já se inscreveram no Troféu e Atletismo Mário Pinto Claro nas provas anteriores, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem-se de novo.

3.1 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas para **constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 5 atletas.**

3.2 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

3.3 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu de Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio

4 - ESCALÕES

FEMININOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2014/2015/2016
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	1989 a 2003
Veteranas I	1979 a 1988
Veteranas II	1969 a 1978
Veteranas III	1968 e antes

MASCULINOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2014/2015/2016
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	1989 a 2003
Veteranos I	1984 a 1988
Veteranos II	1979 a 1983
Veteranos III	1974 a 1978
Veteranos IV	1969 a 1973
Veteranos V	1964 a 1968
Veteranos VI	1959 a 1963
Veteranos VII	1958 a 1954
Veteranos VIII	1953 e antes

4.1 – ESCALÃO ÚNICO – DESPORTO ADAPTADO

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único (Masculino e Feminino)

4.2 – Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª prova em que o atleta é inscrito.

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

5 - ESCALÕES E PERCURSOS

5.1 - Benjamins A – (Masc/Fem)- 250 metros - Partida às 9h 30m
Benjamins B (Masc/Fem) - 600 metros - Partida as 9h 40m
Infantis (Masc/Fem) - 1000 metros - Partida as 9h 50m
Iniciados (Masc/Fem) - 2100 metros - Partida as 10 HORAS
Juvenis (Fem/Masc)
e Juniores (Fem) - 2800 metros - Partida as 10h 20m

Juniores a Veter.(Masc)
Séniores a Veteranas (Fem)-8100 metros - Partida as 10h 40m

5.2 – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado

6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 - Pontuam todos os atletas participantes, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado . A partir do 10º classificado todos os restantes pontuarão 1 ponto até ao ultimo atleta.

6.2 - Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

6.3 - Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

7 - PRÉMIOS

7.1 - COLECTIVOS

Serão atribuidas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

7.2 - INDIVIDUAIS

- Será atribuida Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.
- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuidos medalhões ou troféus.
- Ao 4º e 5º classificado de cada escalão serão atribuidos medalhões.
- Do 6º ao 10º classificado de cada escalão serão atribuidas medalhas.

8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1 – As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos e sua afixação no local da prova

8.2 – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar

8.3 – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo "Mário Pinto Claro – 2022/2023**

9 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento do Troféu de Atletismo "Mário Pinto Claro" e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

Nota final – Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo "Mário Pinto Claro", serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma **tatletismo-almada.pt**

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO : aacc.chcaparica@sapo.pt

Telefone – 212 962 779
Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

Benjamins A - 250 metros

Percurso:
Partida: Rua 3
Rua Francisco Andrade
Meta Rua de S. José

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica
Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo
SEDE: Rua de S. José, 108 – 2820 – 195 CHARNECA DE CAPARICA
E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt
https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

Benjamins B - 600 metros Escalão A

Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)
Rua Francisco Andrade
Rua Qta do Modelo
Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 – 2820 – 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

INFANTIS - 1.000 metros

Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)
Rua do Parque
Rua da Capela
Rua da Encosta
Rua Armando Guerreiro
Rua Francisco Andrade
Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 – 2820 – 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

INICIADOS 2.100 metros

Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)
Rua do Parque
Rua Francisco Andrade
Rua Qta do Modelo
Rua Qta de Cima
Rua do Poço
Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 – 2820 – 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

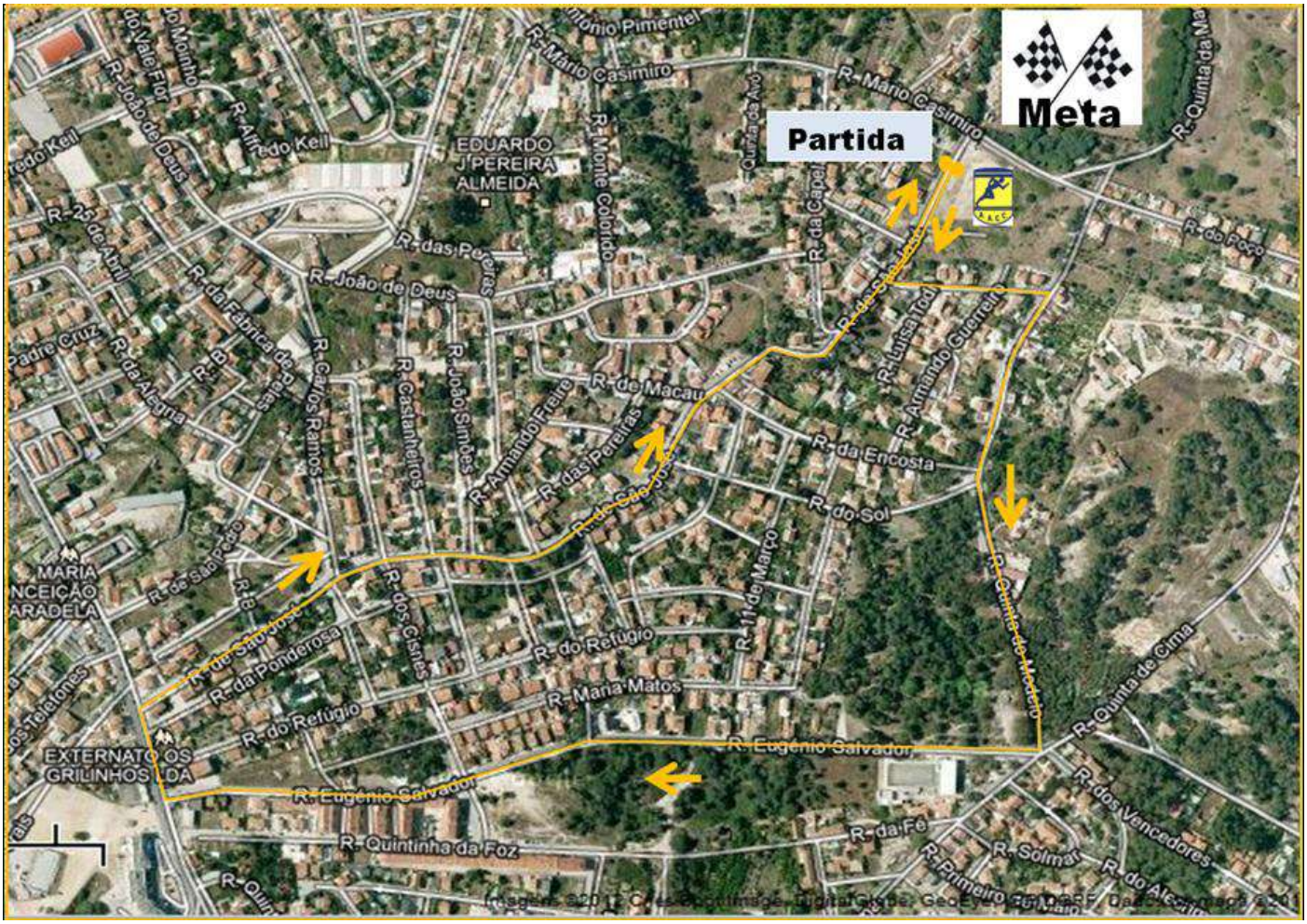
28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES (Fem)

2800 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)
Rua Francisco Andrade
Rua Qta do Modelo
Rua Eugénio Salvador
E.N. 377

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 – 2820 – 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/

AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

28º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

FREGUESIA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA

Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2022/2023

JUNIORES, SENIORES E VETERANOS MASCULINOS
SÉNIORES, PRÉ- VETERANAS E VETERANAS FEMININAS
8100 Metros

Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro (A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)
EN 377 – Rua Presidente Arriaga (Centro Com.Duque) –Rua José Estevão –
Rua Passos Manuel - Rua 25 de Abril - Rua das Areias –
Rua Venceslau Morais (NATO) – Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda
até à Rotunda da Tremoceira – EN 377
– Rua de S. José
Meta - Rua S. José (A.A.C.C.)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Publica
Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo
SEDE: Rua de S. José, 108 – 2820 – 195 CHARNECA DE CAPARICA
E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt
https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/