



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2022/ 2023

6ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

13 de maio de 2023

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

REGULAMENTO de PROVA

1- ORGANIZAÇÃO:

Clube Monte Kapa – Escola de Desporto, com o apoio da União das Juntas de Freguesia de Caparica - Trafaria e Câmara Municipal de Almada.

2- DATA e LOCAL:

A Prova “6ª Milha Urbana Alberto Chaíça”, integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2022/2023, vai ter lugar no **dia 13 de Maio de 2023, pelas 16H00** - Rua Moinho ao Raposo, com Partidas e Chegadas junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas (zona de Secretariado).

As diversas provas incluem distâncias de 250 metros até 1609 metros (Milha Urbana).

3- PARTICIPANTES e ESCALÕES:

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2014/2015/2016
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores Femininos	ANO DE NASCIMENTO
Veteranas I	1979 - 1988
Veteranas II	1969 - 1978
Veteranas III	1968 e antes
Seniores Masculinos	ANO DE NASCIMENTO
Veteranos I	1984 - 1988
Veteranos II	1979 - 1983
Veteranos III	1974 - 1978
Veteranos IV	1969 - 1973
Veteranos V	1964 - 1968
Veteranos VI	1959 - 1963
Veteranos VII	1958 - 1954
Veteranos VIII	1953 e antes

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único (Masculino e Feminino).



6ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

13 de maio de 2023

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

4- PROVAS E DISTÂNCIAS

As provas terão início às 16h00 e decorrem em circuito fechado, partidas na Rua Raposo de Cima (250 e 400 metros), Rua Alfazina de Cima (800 metros) e Rua Moinho ao Raposo (1609 metros – Milha Urbana); com meta na Rua do Moinho ao Raposo.

4.1. Escalões e Distâncias:

- Benjamins A (Masculinos e Femininos) – 250 Metros
- Benjamins B (Masculinos e Femininos) – 400 Metros
- Infantis (Masculinos e Femininos) - 800 Metros
- Iniciados (Masculinos e Femininos) – 1609 Metros
- Juvenis (Masculinos e Femininos) - Milha Urbana
- Juniores (Masculinos e Femininos) - Milha Urbana
- Seniores (Masculinos e Femininos) – Milha Urbana
- Veteranos (Todos os Escalões) – Milha Urbana

5- PERCURSOS

5.1. Percurso da prova de Benjamins A

- **250 Metros (Masculinos e Femininos)** – Partida da Rua Raposo de Cima (junto ao Clube Recreativo União Raposense – C.R.U.R.), em direção à Rua Moinho ao Raposo, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada, nesta rua, em frente ao portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica.

5.2. Percurso da Prova de Benjamins B

- **400 Metros (Masculinos e Femininos)** – Partida da Rua Raposo de Cima (junto ao C.R.U.R.), em direção ao depósito, dá a volta ao bidão e regressa pela mesma rua, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica.

5.3. Percurso da Prova de Infantis

- **800 Metros (Masculinos e Femininos)** - Partida da Rua Alfazina de Cima (junto à Rotunda das Piscinas), passa a Rotunda das Piscinas e segue pela Rua Moinho ao Raposo, vira à direita no final da Rua, subindo a Rua Raposo de Cima, rumo ao depósito de Água; dá a volta ao bidão e regressa



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2022/ 2023

6ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

13 de maio de 2023

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

pela mesma rua, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica.

5.4. Percurso da prova da Milha (Iniciados(as) Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos (as))

- A prova da Milha decorrerá em circuito fechado, e é composta por 1 (uma) volta, na distância aproximada de 1609 metros^{a)}, com o seguinte percurso: Partida da Rua Moinho ao Raposo (em frente ao Portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica); Segue em direção à Rotunda das Piscinas e sobe pela Rua de Alfazina de Cima, dá a volta ao bidão (instalado junto ao portão instalado na Rua Alfazina de Cima) e retorna pela mesma rua, passa a Rotunda das Piscinas, segue pela Rua Moinho ao Raposo, vira à esquerda no final da Rua, descendo a Rua Raposo de Cima, dá a volta ao bidão (instalado no fim desta rua) e retorna pela mesma rua, vira à esquerda pela Calçada do Raposo, vira à direita na Rua Mirabelem, vira à direita na Rua do Raposo de Cima, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao Portão das traseiras da Escola Básica Integrada do Monte de Caparica.

a) Derivado à alteração do percurso da prova , esta distância poderá não ser exacta

6- PARTICIPAÇÃO e DORSAIS

Todos os atletas durante a prova, deverão ser portadores do dorsal atribuído pela organização para a época 2022 / 2023. A não existência do Dorsal implica a exclusão de participação.

Qualquer atleta que corra com o dorsal que não lhe foi atribuído, ou cometa alguma irregularidade prejudicando a prova ou os seus adversários, será desclassificado.

7- CLASSIFICAÇÃO

As classificações serão obtidas de acordo com as normas regulamentares do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2022/2023.

7.1. Classificação individual (em Todas as Provas do TAAMPC):

1º	2º	3º	4º	5ºe	6º	7º	8º	9º	10º e seguintes
11 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 pontos



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2022/ 2023

6ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

13 de maio de 2023

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

7.1.1. Classificação Final Individual do TAAMPC (Prémios):

7.1.1.1. Escalões de Benjamins A até Juniores (inclusive) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas), assim como em 50% das Provas Combinadas (1 prova) - (Disciplinas Técnicas);

7.1.1.2. Escalões de Seniores e Veteranos (todos) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas);

7.1.1.3. Em situação de igualdade de pontuação, será vencedor o atleta que obtiver mais 1ºs/ 2ºs/ 3ºs (e assim sucessivamente), lugares, em todas as Provas. Caso o empate se mantenha, será considerado vencedor o atleta com mais participações em Provas (até Juniores inclusive). Nos restantes escalões, considerar-se-á o atleta menos jovem.

7.1.1.4. A Pontuação Final para atribuição dos Prémios Individuais será feita apenas para os atletas participantes do concelho de Almada, sejam em representação de Coletividades/Clubes/Associações do mesmo, ou em nome individual, com residência comprovada;

7.1.1.5. Nas Provas referentes às Disciplinas Técnicas, a pontuação final será efetuada segundo a pontuação do Duetlo;

7.2. Classificação coletiva (em Todas as Provas do TAAMPC):

7.2.1. Em todas as Provas as Equipas classificam-se da seguinte forma:

- 1ª = 20 pts;
- 2ª = 19 pts e assim sucessivamente;
- A partir da 10ª Equipa (inclusive), todas as restantes são classificadas com 1 ponto;



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2022/ 2023

6ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAIÇA

13 de maio de 2023

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

7.2.2. Em situação de igualdade de classificação entre as Equipas, o desempate final será feito pelos resultados obtidos em cada uma das Provas do Troféu, considerando as classificações de cada uma.

7.2.3. A Pontuação Final para atribuição dos Prémios Coletivos será feita apenas para as Coletividades/ Clubes e Associações participantes do concelho de Almada, mesmo que constituídos em Grupo Informal, desde que o comprovem com declaração de residência.

8- PRÉMIOS

8.1. Prémios individuais:

- Medalhão ou Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão (M /F).
- Medalhão do 4º ao 5º classificado de cada escalão em Prova.
- Medalhas do 6º ao 10º classificado de cada escalão em Prova.

8.2. Prémios coletivos:

- Taças para as 3 1ªs Equipas classificadas.
- Taças pequenas para as restantes Equipas até ao 10º lugar.

8.3. Troféus “Alberto Chaiça”:

- 1º Classificado Absoluto Masculino
- 1º Classificado Absoluto Feminino

9- PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas de ambos os sexos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual. Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor.

As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 16h00.

10- HORÁRIOS

16h00	Benjamins A	Masculinos e Femininos
16h05	Benjamins B	Masculinos e Femininos
16h15	Infantis	Masculinos e Femininos
16h25	Iniciados	Masculinos e Femininos
16h35	Juvenis	Masculinos



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2022/ 2023

6ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

13 de maio de 2023

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

16h45	Juniores	Masculinos
16h55	Juvenis	Femininos
16h55	Juniores	Femininos
16h55	Seniores	Femininos
16h55	Veteranas I, II e III	Femininos
17h10	Veteranos I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII	Masculinos
17h10	Seniores	Masculinos

11- INSCRIÇÕES

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não.

As inscrições são gratuitas, devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser enviadas até **ao dia 10 de maio às 24h00 através de tatletismo-almada.pt**

12- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

12.1. Reclamações aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova;

12.2. As Inscrições de atletas individuais no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” têm obrigatoriamente que ter a Morada do inscrito, para serem consideradas no pontuar do Troféu, caso o mesmo resida no Concelho de Almada;

12.3. Penalizações

Os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização do início ao final de cada percurso;

Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento de cada Prova, o qual resulta do Regulamento Geral do Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, em situações tais como: - não cumprimento do percurso; - não tenha o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma; - tenha atitudes incorretas com a Organização; - use meios ilícitos para obter vantagem na prova;

Todos os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas, pelo facto de efetuarem a sua inscrição numa prova do Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” aceitam o presente Regulamento.



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2022/ 2023

6ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

13 de maio de 2023

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

12.4. Seguro

Todos os Atletas Inscritos e que participem no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio.

Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor do **Troféu Almada Atletismo 2022 / 2023.**

Mais informações:

Câmara Municipal de Almada

Departamento de Desporto e Juventude

Tel.: 212 508 820

E-mail: d-desporto@cm-almada.pt

