



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



### REGULAMENTO

Em 24 de Março de 2024 vai realizar-se o 29º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica, prova inserida no Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

#### **1 - ORGANIZAÇÃO**

A organização é da responsabilidade do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica com o apoio da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda, da Câmara Municipal de Almada e do Comércio Local.

#### **2 - LOCAL E DATA**

As provas realizam-se no dia 24 de Março de 2024, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José, 108 – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm início às 9h 30m.

#### **3 - INSCRIÇÕES**

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: link – [tatlletismo-almada.pt](http://tatlletismo-almada.pt), até ao dia **21 de Março de 2023 – 24 horas (quinta feira anterior à prova)**, só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

Os Atletas que já se inscreveram no Troféu e Atletismo Mário Pinto Claro nas provas anteriores, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem-se de novo.

**3.1** - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas para **constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 4 atletas.**

**3.2** - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**  
**Instituição de Utilidade Pública**

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova  
Solidária

**3.3** - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu de Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio

### **4 - ESCALÕES**

#### **FEMININOS**

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2015/2016/2017
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	1990 a 2004
Veteranas I	1980 a 1989
Veteranas II	1970 a 1979
Veteranas III	1960 a 1969
Veteranas IV	1959 e antes

#### **MASCULINOS**

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2015/2016/2017
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	1990 a 2004
Veteranos I	1985 a 1989
Veteranos II	1980 a 1984
Veteranos III	1975 a 1979
Veteranos IV	1970 a 1974
Veteranos V	1965 a 1969
Veteranos VI	1960 a 1964
Veteranos VII	1959 a 1955
Veteranos VIII	1954 e antes

### **4.1 – ESCALÃO ÚNICO – DESPORTO ADAPTADO**

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, individualizado para Masculinos e Femininos.

---

### **Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova  
Solidária

**4.2** – Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª prova em que o atleta é inscrito.

### **5 - ESCALÕES E PERCURSOS**

- 5.1** - Benjamins A – (Masc/Fem)- 250 metros - Partida às 9h 30m  
Benjamins B (Masc/Fem) - 600 metros - Partida as 9h 40m  
Infantis (Masc/Fem) - 1000 metros - Partida as 9h 50m  
Iniciados (Masc/Fem) - 1800 metros - Partida as 10 HORAS  
Juvenis (Fem/Masc)  
e Juniores Femininos - 2800 metros - Partida as 10h 20m
- Juniores Masc, Seniores e  
a Veter.(Fem/Masc) - 7800 metros - Partida as 10h 40m

**5.2** – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado

### **6 - CLASSIFICAÇÕES**

- 6.1** - Pontuam todos os atletas participantes, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado . A partir do 10º classificado todos os restantes pontuarão 1 ponto até ao ultimo atleta.
- 6.2** - Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.
- 6.3** - Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

---

### **Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica** **Instituição de Utilidade Publica**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



Prova  
Solidária

### **7 - PRÉMIOS**

#### **7.1 - COLECTIVOS**

Serão atribuídas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

#### **7.2 - INDIVIDUAIS**

- Será atribuída Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.
- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões ou troféus.
- Ao 4º e 5º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões.
- Do 6º ao 10º classificado **até ao escalão de Juniores** (fem e masc) serão atribuídas medalhas.

### **8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS**

- 8.1** – As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova
- 8.2** – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar
- 8.3** – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2023/2024**
- 9** - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento do Troféu de Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**  
**Instituição de Utilidade Pública**

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



**Nota final** – Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma **tatletismo-almada.pt**

**CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO** : [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

Telefone – 212 962 779

Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**  
**Instituição de Utilidade Pública**

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>





# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



TROFÉU ALMADA  
**ATLETISMO**  
MÁRIO PINTO CLARO

Prova  
Solidária

Benjamins B - 600 metros Escalão A



Percurso:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.)  
Rua Francisco Andrade  
Rua Qta do Modelo  
Rua Mário Casimiro  
Meta Rua S. José ( A.A.C.C.)



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



TROFÉU ALMADA  
**ATLETISMO**  
MÁRIO PINTO CLARO

Prova  
Solidária

INFANTIS - 1.000 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua da Capela

Rua da Encosta

Rua Armando Guerreiro

Rua Francisco Andrade

Meta Rua S. José ( A.A.C.C.)



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDa



TROFÉU ALMADA  
**ATLETISMO**  
MÁRIO PINTO CLARO

Prova  
Solidária

INICIADOS 2.100 metros



Percursos:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Qta de Cima

Rua do Poço

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José ( A.A.C.C.)



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



TROFÉU ALMADA  
**ATLETISMO**  
MÁRIO PINTO CLARO



Prova  
Solidária

JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES (Fem)

2800 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José ( A.A.C.C.) - Rua Francisco Andrade - Rua Qta do Modelo  
Rua Eugénio Salvador - E.N. 377 - Rua S. José  
Rua S. José - Meta - ( A.A.C.C.)



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## 29º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

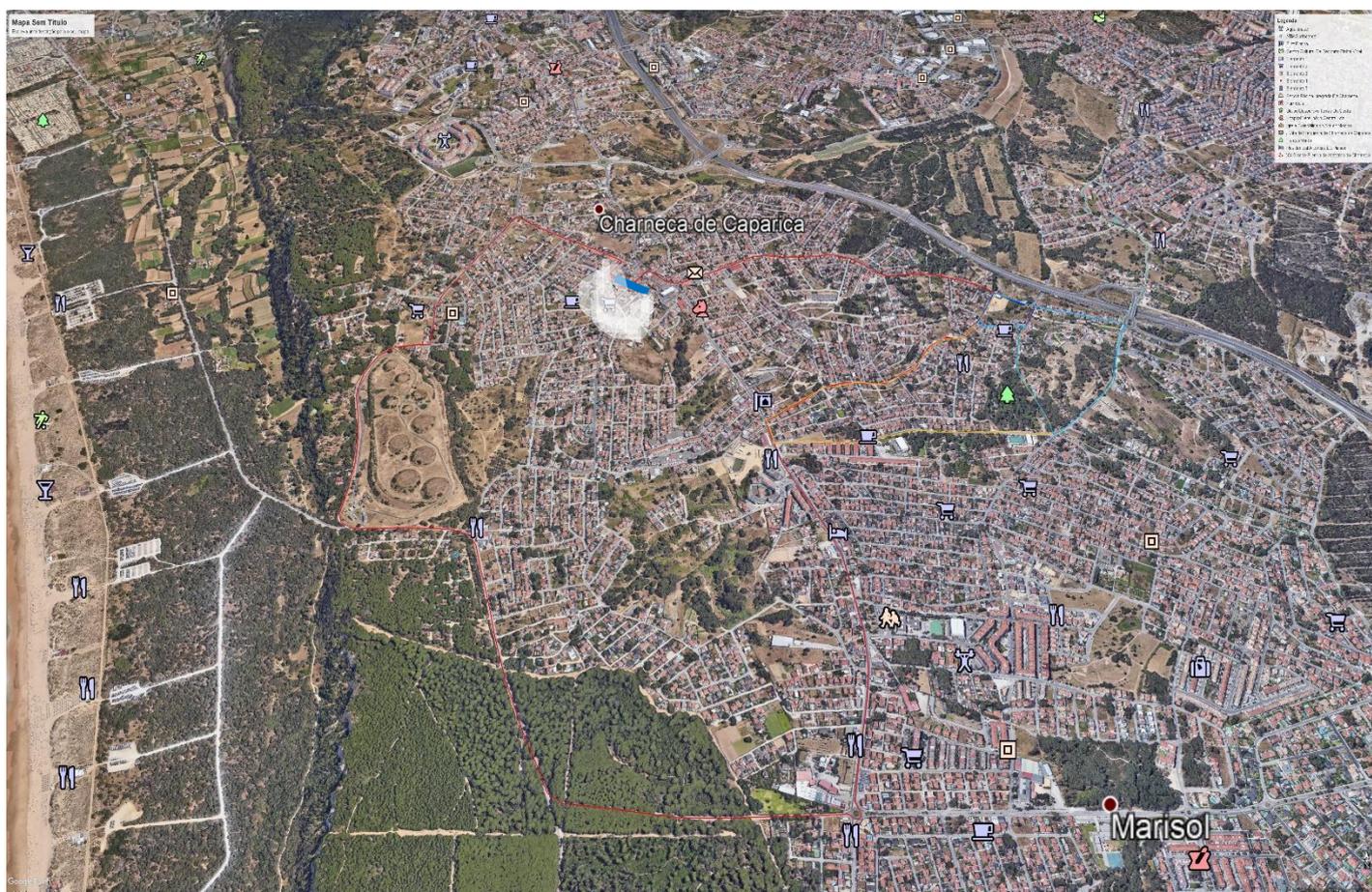


FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



JUNIORES (Masc), SENIORES A VETERANOS (Fem/Masc)

7800 Metros



### Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro ( A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)

EN 377 - Rua 25 de Abril - Rua das Areias -

Rua Venceslau Morais (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda até à Rotunda da Tremoceira - EN 377

- Rua de S. José

Meta - Rua S. José ( A.A.C.C.)