

CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

V CORTA-MATO

RUI DUARTE SILVA

INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES
TATLETISMO-ALMADA.PT
INSCRIÇÕES ATÉ ÀS 24:00 DE 9 DE MAIO



9H30 · PARQUE DA PAZ
12 MAIO '24



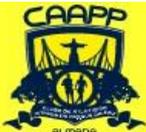
PROVA INTEGRADA NO
TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO

APOIO:

CMA

CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA





CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

Regulamento

O **Clube de Atletismo dos Amigos do Parque da Paz**, com o apoio da **Câmara Municipal de Almada** e da **União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas**, realiza no próximo dia **12 de maio de 2024**, entre as **09H30** e as **12H30**, o **5º Corta Mato «Rui Duarte Silva»** integrado no Troféu Almada Atletismo «Mário Pinto Claro» 2023 / 2024.

1. ÂMBITO

A Prova - "**Corta Mato Rui Duarte Silva**" é uma prova pontuável para o Troféu Almada Atletismo.

O Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" (TAAMPC), consiste num conjunto de Provas desportivas na modalidade de Atletismo, organizadas pelas Coletividades/Clubes/Associações, do concelho de Almada, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e das Juntas das Uniões de Freguesias do concelho de Almada

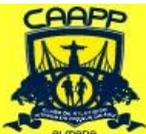
2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: link – tatletismo-almada.pt - até à **5ª feira que antecede a Prova (9 Maio / 24.00h.)**, só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existem para o efeito; a inscrição pode ser feita individualmente pelo atleta ou pelo clube que o mesmo representa (em caso do correto preenchimento receberá um e-mail automático de confirmação, o qual servirá para levantamento do respetivo dorsal).

2.2. As inscrições nas Provas do TAAMPC são feitas – **uma Única Vez, ficando o (a) atleta, inscrito para TODAS as Provas do TAAMPC na época desportiva vigente, com Dorsal Único e não transmissível, exceto os Dúatlos Técnicos, cuja inscrição é feita á parte.**

2.3. Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boa condição física, sendo a mesma da inteira responsabilidade do atleta ou do clube que representa.

2.4. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos, estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

2.5. Os escalões etários admitidos a participar são os contemplados nas normas regulamentares do Troféu Almada Atletismo, conforme abaixo.

3. PROVAS / HORÁRIOS

As provas serão realizadas sequencialmente por escalões, prevendo-se o início das mesmas às **09:30h** - Benjamins A (M/F).

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL do TAAMPC

4.1. As classificações serão obtidas de acordo com as Condições Gerais de Organização e Participação do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2023/ 2024.

4.2. Classificação Individual por Escalão (em Todas as Provas do TAAMPC):

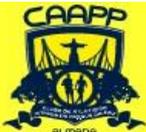
4.2.1. São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1.º	11	6.º	5
2.º	9	7.º	4
3.º	8	8.º	3
4.º	7	9.º	2
5.º	6	10.º	1

4.2.2. A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com 1 ponto até ao último classificado;

4.2.3. Classificação Final Individual do TAAMPC (Prémios):

4.2.4. Escalões de Benjamins A até Juniores (inclusive) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas), assim como em 50% das Provas Combinadas (1 prova) - (Disciplinas Técnicas);



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

4.2.5. Escalões de Seniores e Veteranos (todos) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas);

4.2.6. Em situação de igualdade de pontuação, será vencedor o atleta que obtiver mais 1^{os}/ 2^{os}/ 3^{os} (e assim sucessivamente), lugares, em todas as Provas. Caso o empate se mantenha, será considerado vencedor o atleta com

mais participações em Provas (até Juniores inclusive). Nos restantes escalões, considerar-se-á o atleta menos jovem.

4.2.7. A Pontuação Final para atribuição dos Prémios Individuais será feita apenas para os atletas participantes do concelho de Almada, sejam em representação de Coletividades/Clubes/Associações do mesmo, ou em nome individual, com residência comprovada;

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA do TAAMPC

5.1. Em todas as Provas as Equipas classificam-se da seguinte forma:

- 1^a = 20 pts;
- 2^a = 18 pts e assim sucessivamente até ao final das Equipas;
- A partir da 20^a Equipa (inclusive), todas as restantes são classificadas com 1 ponto.;

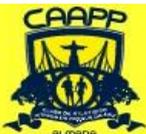
5.2. Em situação de igualdade de classificação entre as Equipas, o desempate final será feito pelos resultados obtidos em cada uma das Provas do Troféu, considerando as classificações de cada uma.

5.3. A Pontuação Final para atribuição dos Prémios Coletivos será feita apenas para as Coletividades/Clubes/Associações participantes do concelho de Almada, mesmo que constituídos em Grupo Informal desde que o comprovem com declaração de residência.

6. ESCALÕES ETÁRIOS

São definidos para o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” – época desportiva 2022/2023 os seguintes escalões:

6.1. Femininos / Masculinos



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

Escalão (Masc./Fem.)	Ano de Nascimento
Benjamins A	2015
	2016
	2017
Benjamins B	2013
	2014
Infantis	2011
	2012
Iniciados	2009
	2010
Juvenis	2007
	2008
Juniões	2005
	2006
Seniores	1990 a 2004

6.2. Femininos

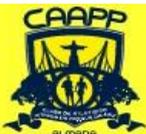
Escalão	Ano de Nascimento
Veteranas I	1980 a 1989
Veteranas II	1970 a 1979
Veteranas III	1960 a 1969
Veteranas IV	1959 e antes

6.3. Masculinos

Escalão	Ano de Nascimento
Veteranos I	1985 a 1989
Veteranos II	1980 a 1984
Veteranos III	1975 a 1979
Veteranos IV	1970 a 1974
Veteranos V	1965 a 1969
Veteranos V I	1960 a 1964
Veteranos VII	1959 a 1955
Veteranos VIII	1954 e antes

6.4. Os atletas do Desporto Adaptado serão classificados em Escalão único (Masculino e Feminino);

6.5. Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª Prova em que o atleta é inscrito;



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

6.6. Qualquer atleta que prejudique a Prova ou cometa alguma irregularidade será desclassificado/a (ex: correr com dorsal não correspondente);

7. DISTÂNCIAS

São definidas as seguintes distâncias por escalão:

Escalão	Distância
Benjamins A (M./F.)	250 mts
Benjamins B (M./F.)	500 mts
Infantis (M./F.)	1.000 mts
Iniciados (M./F.)	2.000 mts
Juvenis (M./F.)	3.000 mts
Juniores (M./F.)	
Seniores (M./F.)	
Veteranos I (M./F.)	
Veteranos II (M./F.)	
Veteranos III (M./F.)	
Veteranos IV (M.)	3.500 mts
Veteranos V (M.)	
Veteranos VI (M.)	
Veteranos VII (M.)	
Veteranos VIII (M.)	

8. INDICAÇÕES COMPLEMENTARES

8.1. Sempre que necessário a organização reserva-se no direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário dos atletas.

8.2. Os atletas devem afixar o respetivo Dorsal de forma correta para possibilitar uma boa leitura do mesmo na chegada à meta. Não serão classificados atletas sem o mesmo colocado em lugar visível do equipamento.

9. SEGUROS e VALORES



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

9.1. Todos os Atletas Inscritos que participem no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” – época desportiva 2023/24, estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio

9.2. A organização não se responsabiliza pela guarda de quaisquer valores pertencentes aos atletas e/ ou, clubes participantes.

10. PRÉMIOS na PROVA

10.1. Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis:

Atribuição de troféus aos 3 primeiros classificados de ambos os géneros e medalhas do 4º ao 10º classificado.

10.2. Juniores, Seniores, Veteranas e Veteranos:

Atribuição de troféus aos 3 primeiros classificados de ambos os géneros e medalhas do 4º ao 10º classificado.

10.3. Atribuição de troféus coletivos para as 10 primeiras equipas classificadas.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1. As Reclamações aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova – Secretariado.

11.2. A organização conta com proteção médica ao evento, transporte de sinistrados urgentes e não urgentes.

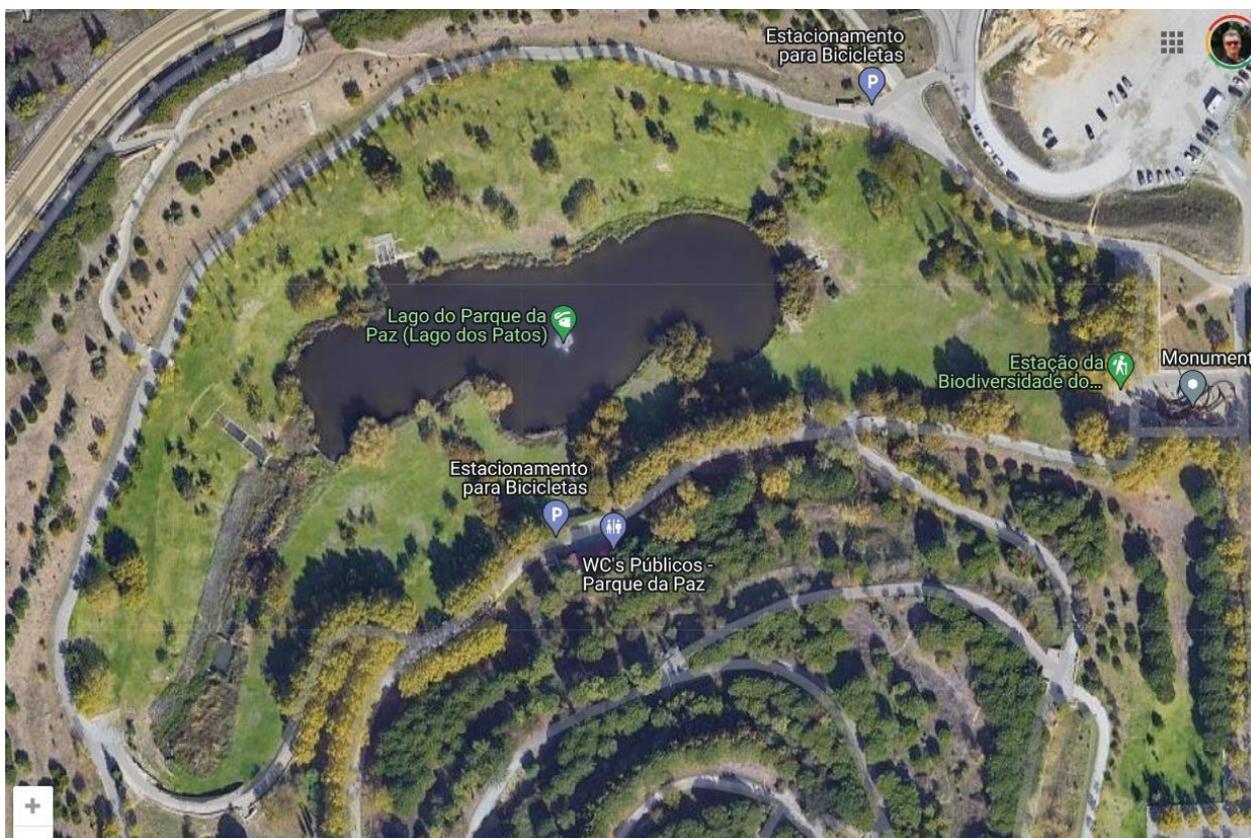
CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com as Normas de Organização do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

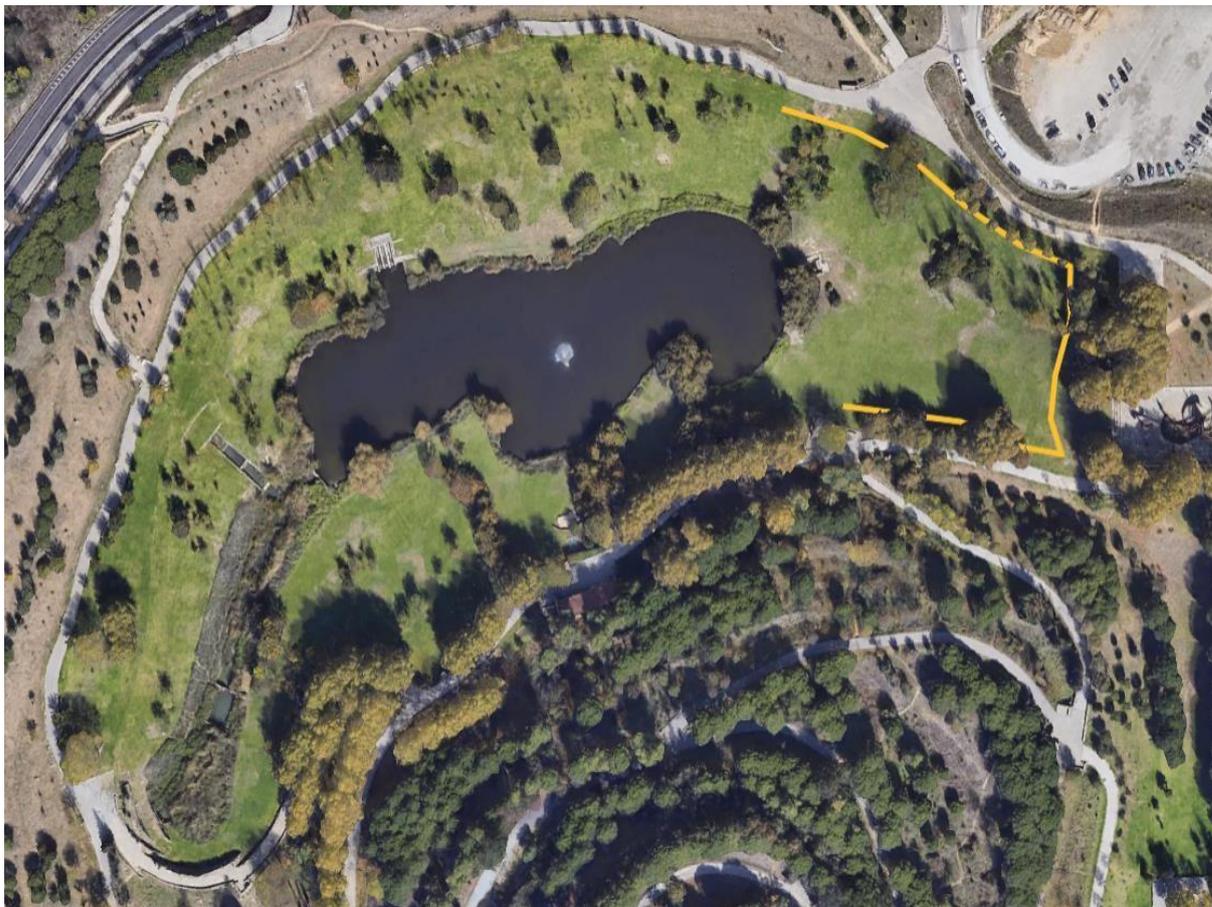
Local da Prova (Parque da Paz)



Percursos Escalões



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Benjamins A (M./F.) 250 mts (Linha amarela)

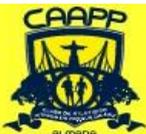


CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Benjamins B (M./F.)

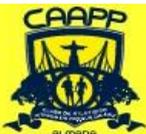
500 mts (Linha laranja)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



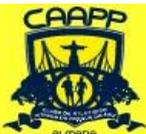
Infantis (M./F.) 1 x volta 1.000 mts (Linha Azul)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



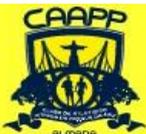
Iniciados (M./F.) 2 x voltas 2.000 mts (linha Azul)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Juvenis (M./F.) e Juniores (M./F.) 3 x voltas 3.000 mts (Linha Azul)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Seniores (M./F.), Veteranos I (M./F.), Veteranos II (M./F.), Veteranos III (M./F.), Veteranos IV (M./F.), Veteranos V (M./F.), Veteranos VI (M./F.), Veteranos VII (M./F.), Veteranos VIII (M./F.)

4 x voltas – 4.000 mts (Linha Azul)