



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



REGULAMENTO

Em **16 de Março de 2025** vai realizar-se o “**30º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica**”, prova inserida no Troféu de Almada Atletismo ‘Mário Pinto Claro’ 2024/2025.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização é da responsabilidade dos **Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica** com o apoio da Junta de Freguesia da Charneca de Caparica e Sobreda, da Câmara Municipal de Almada e do Comércio Local.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia **16 de Março de 2025**, nas Ruas junto ao Parque Desportivo do Clube, na Rua de S. José, 108 – Charneca de Caparica, local assinalado nos croquis juntos, e têm início às 9h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: link – tatletismo-almada.pt, até ao dia **13 de Março de 2025 – 24 horas (quinta feira anterior à prova)**, só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existam para o efeito.

Os Atletas que já se inscreveram no Troféu de Atletismo Mário Pinto Claro nas provas anteriores de Corrida e Corta Mato, mantêm o mesmo dorsal, não sendo necessário inscreverem-se de novo.

3.1 - Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas para **constituir equipa deverá fazer-se representar, no mínimo, por 4 atletas.**

3.2 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou da Equipa que representa.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



3.3 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância. Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu de Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio

4 - ESCALÕES

FEMININOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2016/2017/2018
Benjamins B	2014/2015
Infantis	2012/2013
Iniciados	2010/2011
Juvenis	2008/2009
Juniores	2006/2007
Seniores	1991 a 2005
Veteranas I	1981 a 1990
Veteranas II	1971 a 1980
Veteranas III	1961 a 1970
Veteranas IV	1960 e antes

MASCULINOS

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2016/2017/2018
Benjamins B	2014/2015
Infantis	2012/2013
Iniciados	2010/2011
Juvenis	2008/2009
Juniores	2006/2007
Seniores	1991 a 2005
Veteranos I	1986 a 1990
Veteranos II	1981 a 1985
Veteranos III	1976 a 1980
Veteranos IV	1971 a 1975
Veteranos V	1966 a 1970
Veteranos VI	1961 a 1965
Veteranos VII	1956 a 1960
Veteranos VIII	1955 e antes

4.1 – ESCALÃO ÚNICO – DESPORTO ADAPTADO

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, individualizado para Masculinos e Femininos.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



4.2 – Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª prova em que o atleta é inscrito.

5 - ESCALÕES E PERCURSOS

- 5.1** - Benjamins A (Masc/Fem) - 250 metros - Partida às 9h 30m
Benjamins B (Masc/Fem) - 600 metros - Partida às 9h 40m
Infantis (Masc/Fem) - 1000 metros - Partida às 9h 50m
Iniciados (Masc/Fem) - 1800 metros - Partida às 10 horas
Juvenis (Fem/Masc)
e Juniores Femininos - 2800 metros - Partida as 10h 20m
Juniores Masc.; Seniores e
a Veter. (Fem/Masc) - 7800 metros - Partida as 10h 40m

5.2 – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 - CLASSIFICAÇÕES

- 6.1** - Pontuam todos os atletas participantes, da seguinte forma: 11 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, até 1 ponto ao 10º classificado. A partir do 10º classificado todos os restantes pontuarão 1 ponto até ao último atleta.
- 6.2** - Será vencedora a Equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.
- 6.3** - Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



7 - PRÉMIOS

7.1 - COLECTIVOS

Serão atribuídas taças às primeiras 10 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

7.2 - INDIVIDUAIS

- Será atribuída Taça ou Troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos.
- Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões ou troféus.
- Ao 4º e 5º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões.
- Do 6º ao 10º classificado **até ao escalão de Juniores (F./M.)** serão atribuídas medalhas.

8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

- 8.1** – As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova.
- 8.2** – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.
- 8.3** – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2024/2025.**
- 8.4** - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento do Troféu de Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Nota final – Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma - **tatletismo-almada.pt**

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO: aacc.chcaparica@sapo.pt

Telefone – 212 962 779

Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica
Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO

Prova
Solidária

Benjamins A - 250 metros



Percurso:

Partida: Rua 3

Rua Francisco Andrade

Meta Rua de S. José



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO

Prova
Solidária

Benjamins B - 600 metros Escalão A



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO

Prova
Solidária

INICIADOS 2.100 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.)

Rua do Parque

Rua Francisco Andrade

Rua Qta do Modelo

Rua Qta de Cima

Rua do Poço

Rua Mário Casimiro

Meta Rua S. José (A.A.C.C.)



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO

Prova
Solidária

JUVENIS (Masc./Fem.) e JUNIORES (Fem)

2800 metros



Percurso:

Partida: Rua S. José (A.A.C.C.) - Rua Francisco Andrade - Rua Qta do Modelo
Rua Eugénio Salvador - E.N. 377 - Rua S. José
Rua S. José - Meta - (A.A.C.C.)



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ

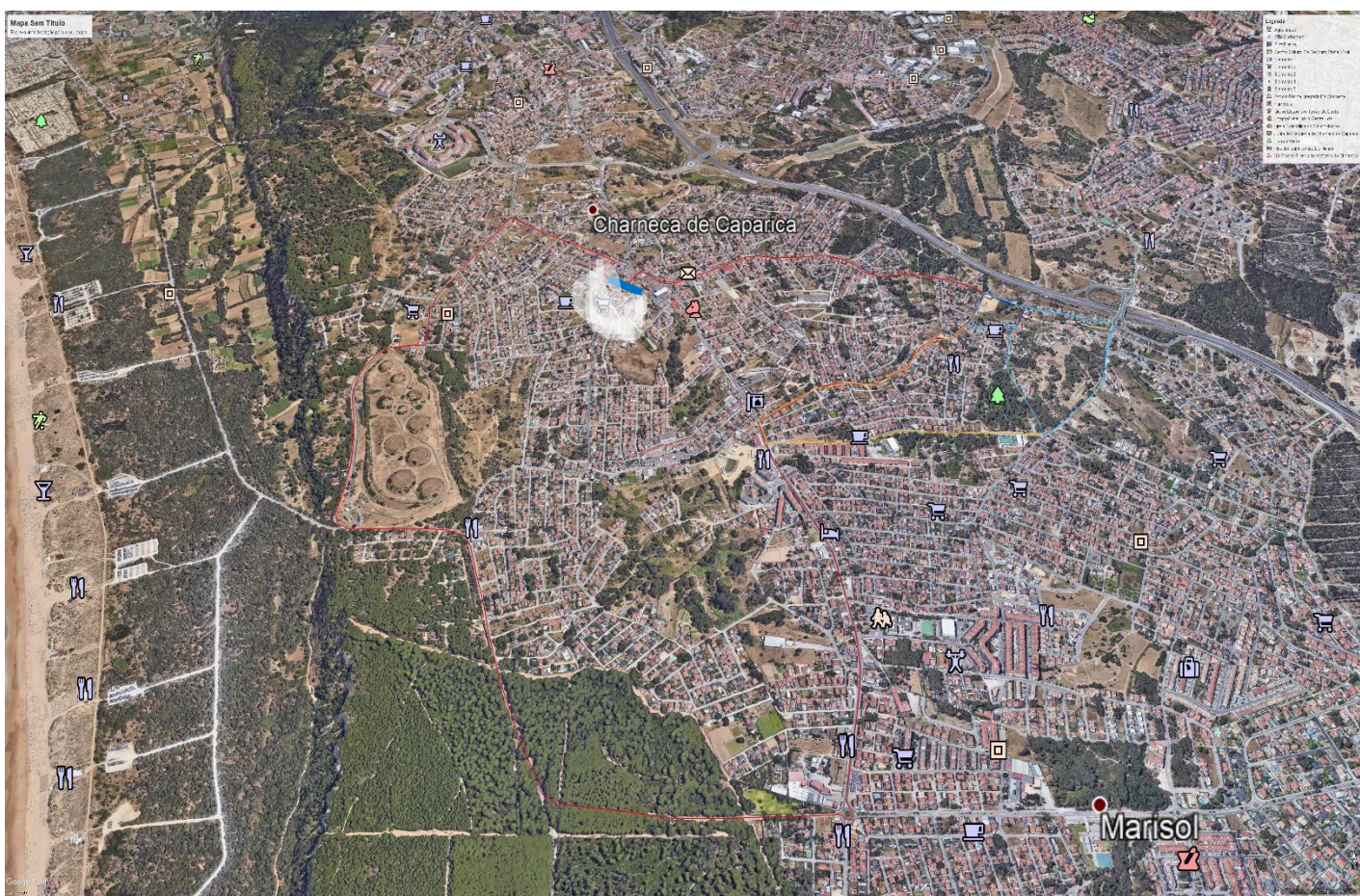


TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO

Prova
Solidária

JUNIORES (Masc), SENIORES A VETERANOS (Fem/Masc)

7800 Metros



Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro (A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)

EN 377 -  Rua 25 de Abril - Rua das Areias -

Rua Venceslau Morais (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda até à Rotunda da Tremoceira - EN 377

- Rua de S. José

Meta - Rua S. José (A.A.C.C.)



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

30º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Prova
Solidária

JUNIORES (Masc), SENIORES A VETERANOS (Fem/Masc)

7800 Metros



Percurso:

Partida: Rua Mário Casimiro (A.A.C.C.) - Rua Marco Cabaço (Mercado-J.Freg.)
EN 377 - Rua 25 de Abril - Rua das Areias -
Rua Venceslau Moraes (NATO) - Rua Pinhal dos Medos vira à esquerda
até à Rotunda da Tremoceira - EN 377
- Rua de S. José
Meta - Rua S. José (A.A.C.C.)