



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

REGULAMENTO de PROVA

1- ORGANIZAÇÃO:

Clube Monte Kapa – Escola de Desporto, com o apoio da União das Juntas de Freguesia de Caparica - Trafaria e Câmara Municipal de Almada.

2- DATA e LOCAL:

A Prova “8ª Milha Urbana Alberto Chaíça”, integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2023/2024, vai ter lugar no **dia 3 de Maio de 2025, pelas 16H00** - Rua Moinho ao Raposo, com Partidas e Chegadas junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas (zona de Secretariado).

As diversas provas incluem distâncias de 250 metros até 1609 metros (Milha Urbana).

3- PARTICIPANTES e ESCALÕES:

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2016/2017/2018
Benjamins B	2014/2015
Infantis	2012/2013
Iniciados	2010/2011
Juvenis	2008/2009
Juniores	2006/2007
Seniores Femininos	ANO DE NASCIMENTO
Veteranas I	1981 - 1990
Veteranas II	1971 - 1980
Veteranas III	1961 - 1970
Veteranas IV	1960 e antes
Seniores Masculinos	ANO DE NASCIMENTO
Veteranos I	1986 - 1990
Veteranos II	1981 - 1985
Veteranos III	1976 - 1980
Veteranos IV	1971 - 1975
Veteranos V	1966 - 1970
Veteranos VI	1961 - 1965
Veteranos VII	1960 - 1956
Veteranos VIII	1955 e antes

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único (Masculino e Feminino).



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

4- PROVAS E DISTÂNCIAS

As provas terão início às 16h00 e decorrem em circuito fechado, partidas na Rua Raposo de Cima (250 e 400 metros), Rua Alfazina de Cima (800 metros) e Rua Moinho ao Raposo (1609 metros – Milha Urbana); com meta na Rua do Moinho ao Raposo.

4.1. Escalões e Distâncias:

- Benjamins A (Masculinos e Femininos) – 250 Metros
- Benjamins B (Masculinos e Femininos) – 400 Metros
- Infantis (Masculinos e Femininos) - 800 Metros
- Iniciados (Masculinos e Femininos) – 1609 Metros
- Juvenis (Masculinos e Femininos) - Milha Urbana
- Juniores (Masculinos e Femininos) - Milha Urbana
- Seniores (Masculinos e Femininos) – Milha Urbana
- Veteranos (Todos os Escalões) – Milha Urbana

5- PERCURSOS

5.1. Percurso da prova de Benjamins A

- **250 Metros (Masculinos e Femininos)** – Partida da Rua Raposo de Cima (junto ao Clube Recreativo União Raposense – C.R.U.R.), em direção à Rua Moinho ao Raposo, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada, nesta rua, em frente ao portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica.

5.2. Percurso da Prova de Benjamins B

- **400 Metros (Masculinos e Femininos)** – Partida da Rua Raposo de Cima (junto ao C.R.U.R.), em direção ao depósito, dá a volta ao bidão e regressa pela mesma rua, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica.

5.3. Percurso da Prova de Infantis

- **800 Metros (Masculinos e Femininos)** - Partida da Rua Alfazina de Cima (junto à Rotunda das Piscinas), passa a Rotunda das Piscinas e segue pela Rua Moinho ao Raposo, vira à direita no final



8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

da Rua, subindo a Rua Raposo de Cima, rumo ao depósito de Água; dá a volta ao bidão e regressa pela mesma rua, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica.

5.4. Percurso da prova da Milha (Iniciados(as) Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos (as))

- A prova da Milha decorrerá em circuito fechado, e é composta por 1 (uma) volta, na distância aproximada de 1609 metros^{a)}, com o seguinte percurso: Partida da Rua Moinho ao Raposo (em frente ao Portão das traseiras da Escola Secundária do Monte de Caparica); Segue em direção à Rotunda das Piscinas e sobe pela Rua de Alfazina de Cima, dá a volta ao bidão (instalado junto ao portão instalado na Rua Alfazina de Cima) e retorna pela mesma rua, passa a Rotunda das Piscinas, segue pela Rua Moinho ao Raposo, vira à esquerda no final da Rua, descendo a Rua Raposo de Cima, dá a volta ao bidão (instalado no fim desta rua) e retorna pela mesma rua, vira à esquerda pela Calçada do Raposo, vira à direita na Rua Mirabelem, vira à direita na Rua do Raposo de Cima, vira à esquerda na Rua Moinho ao Raposo e com a meta instalada nesta rua, em frente ao Portão das traseiras da Escola Básica Integrada do Monte de Caparica.

^{a)} Derivado à alteração do percurso da prova , esta distância poderá não ser exacta

6- PARTICIPAÇÃO e DORSAIS

Todos os atletas durante a prova, deverão ser portadores do dorsal atribuído pela organização para a época 2024/2025. A não existência do Dorsal implica a exclusão de participação.

Qualquer atleta que corra com o dorsal que não lhe foi atribuído, ou cometa alguma irregularidade prejudicando a prova ou os seus adversários, será desclassificado.

7- CLASSIFICAÇÃO

As classificações serão obtidas de acordo com as normas regulamentares do Troféu Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" 2024/2025.

7.1. Classificação individual (em Todas as Provas do TAAMPC):

1º	2º	3º	4º	5ºe	6º	7º	8º	9º	10º e seguintes
11 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 pontos



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

7.1.1. Classificação Final Individual do TAAMPC (Prémios):

7.1.1.1. Escalões de Benjamins A até Juniores (inclusive) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas), assim como em 50% das Provas Combinadas (1 prova) - (Disciplinas Técnicas);

7.1.1.2. Escalões de Seniores e Veteranos (todos) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas);

7.1.1.3. Em situação de igualdade de pontuação, será vencedor o atleta que obtiver mais 1ºs/ 2ºs/ 3ºs (e assim sucessivamente), lugares, em todas as Provas. Caso o empate se mantenha, será considerado vencedor o atleta com mais participações em Provas (até Juniores inclusive). Nos restantes escalões, considerar-se-á o atleta menos jovem.

7.1.1.4. A Pontuação Final para atribuição dos Prémios Individuais será feita apenas para os atletas participantes do concelho de Almada, sejam em representação de Coletividades/Clubes/Associações do mesmo, ou em nome individual, com residência comprovada;

7.1.1.5. Nas Provas referentes às Disciplinas Técnicas, a pontuação final será efetuada segundo a pontuação do Duetlo;

7.2. Classificação coletiva (em Todas as Provas do TAAMPC):

7.2.1. Em todas as Provas as Equipas classificam-se da seguinte forma:

- 1ª = 20 pts;
- 2ª = 18 pts e assim sucessivamente;
- A partir da 20ª Equipa (inclusive), todas as restantes são classificadas com 1 ponto;



8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

7.2.2. Em situação de igualdade de classificação entre as Equipas, o desempate final será feito pelos resultados obtidos em cada uma das Provas do Troféu, considerando as classificações de cada uma.

8- PRÉMIOS

8.1. Prémios individuais:

- Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão (M /F).
- Medalhões do 4º ao 5º classificado de cada escalão em Prova.

8.2. Prémios coletivos:

- Serão atribuídas taças até ao 10º lugar por equipas.

8.3. Troféus “Alberto Chaíça”:

- 1º Classificado Absoluto Masculino
- 1º Classificado Absoluto Feminino

9- PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas de ambos os sexos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual. Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor.

As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 16h00.

10- HORÁRIOS

16h00	Benjamins A	Masculinos e Femininos
16h05	Benjamins B	Masculinos e Femininos
16h15	Infantis	Masculinos e Femininos
16h25	Iniciados	Masculinos e Femininos
16h35	Juvenis	Masculinos
16h45	Juniores	Masculinos



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAIÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

16h55	Juvenis	Femininos
16h55	Juniores	Femininos
16h55	Seniores/Desporto Adaptado	Femininos
16h55	Veteranas I, II, III e IV	Femininos
17h05	Seniores/Veteranos I, II/Desporto Adaptado	Masculinos
17h10	Veteranos III, IV, V, VI, VII e VIII	Masculinos

11- INSCRIÇÕES

11.1 - Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não.

11.2 - As inscrições deverão ser feitas na **plataforma do Troféu Almada Atletismo**, criada para o efeito em: **link – tatletismo-almada.pt** - até ao dia **01 de maio de 2025 – 23h59**, só sendo as mesmas consideradas desde que sejam preenchidos todos os campos que existem para o efeito.

11.3 - Cada clube pode inscrever o número de atletas que desejar.

11.4 - Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube e/ou associação que representa.

11.5 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

12- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

12.1. Reclamações aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova;

12.2. As Inscrições de atletas individuais no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” têm obrigatoriamente que ter a Morada do inscrito, para serem consideradas no pontuar do Troféu, caso o mesmo resida no Concelho de Almada;

12.3. Penalizações

Os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização do início ao final de cada percurso;



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento de cada Prova, o qual resulta do Regulamento Geral do Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, em situações tais como: - não cumprimento do percurso; - não tenha o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma; - tenha atitudes incorretas com a Organização; - use meios ilícitos para obter vantagem na prova;

Todos os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas, pelo facto de efetuarem a sua inscrição numa prova do Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” aceitam o presente Regulamento.

12.4. Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo, em conjugação com as Condições Gerais de Organização e Participação 2024/ 2025.

Mais informações:

Câmara Municipal de Almada

Departamento de Desporto e Juventude/Divisão de Programação e Atividade Desportiva

Tel.: 212 508 820

E-mail: div.desporto@cma.m-almada.pt

13. Croquis



TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

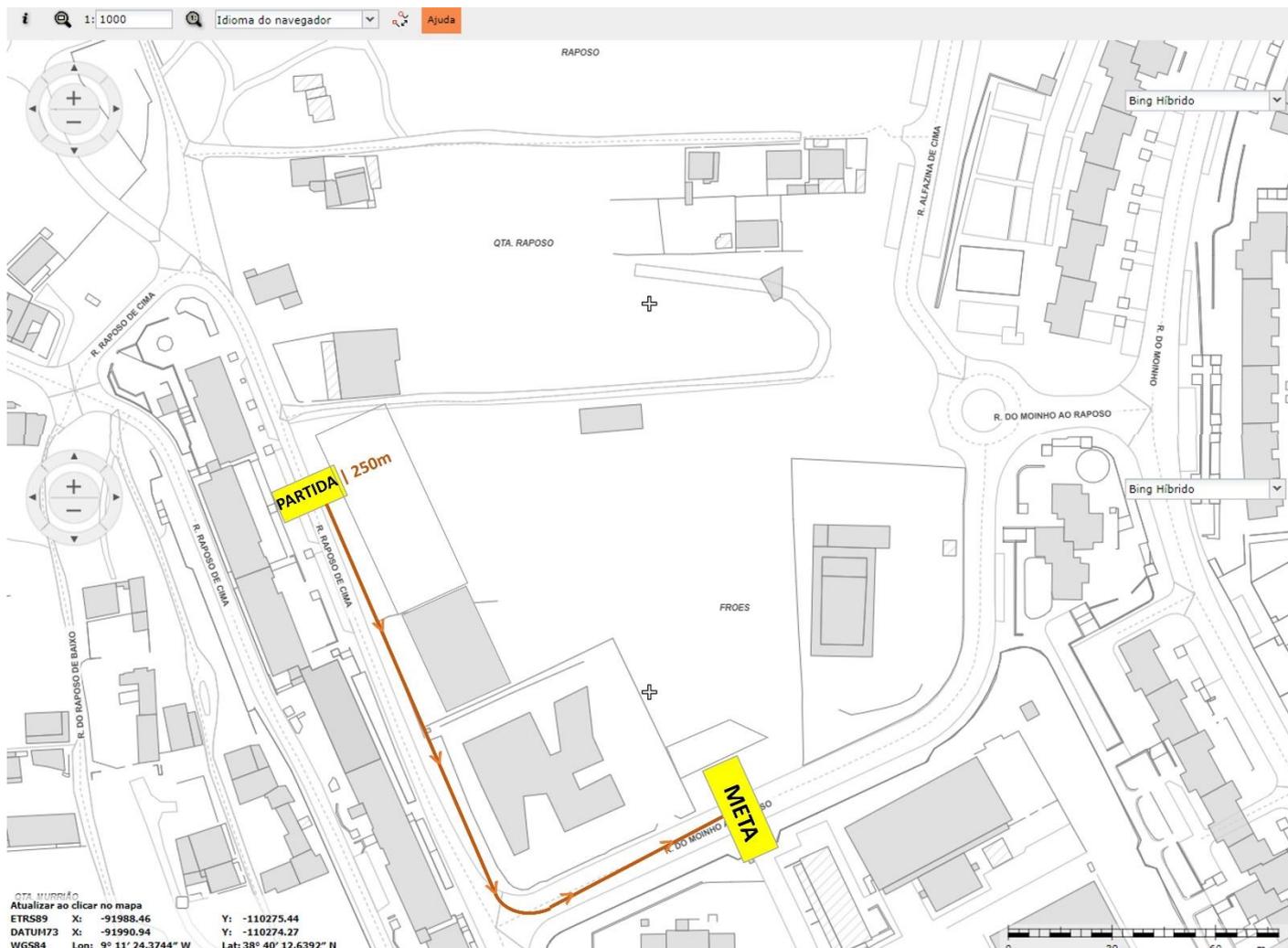
8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAIÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

250mt



400mt





TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

800mt





TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas

1609mt





TROFÉU ALMADA EM ATLETISMO - 2024/2025

8ª MILHA URBANA - ALBERTO CHAÍÇA

3 de maio de 2025

16H00 - Rua Moinho ao Raposo

Junto às instalações da Biblioteca Maria Lamas