



PROVA “6º GRANDE PRÉMIO DE SÃO MARTINHO – ALMADA”

(Troféu Atletismo Mário Pinto Claro 2025/2026)

1 / ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de atletismo é da responsabilidade do Clube de Praças da Armada (CPA), com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da União de Freguesias de Almada, Cova Piedade, Pragal e Cacilhas.

2 / DATA e LOCAL

A prova realiza-se no dia 09 de Novembro de 2025, com Partida/ Chegada, na Rua Largo da Romeira - Romeira (Cova da Piedade), junto ao Portão da Marinha/Alfeite, com início as 09.30 horas (1ª Prova).

Coordenadas GPS: 38º40'09"N 9º11'09"W.

3 / INSCRIÇÕES

3.1/ Inscrições:

Na plataforma do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, criada para o efeito –

link – tatletismo-almada.pt - até ao dia 02 de Novembro de 2025 (23.59hrs.), ficando o/a atleta, automaticamente inscrito/a para todas as provas que compõem o TAAMPC - Corridas e Corta Mato (exceto a Prova do CSA); (em caso de correcto preenchimento receberá um e-mail automático de confirmação, o qual servirá para levantamento do respectivo dorsal). Os atletas utilizam os dorsais com “Chip” (entregue ao atleta/ clube, na 1ª Prova do TAAMPC em que se inscreva), para efetuar o registo da classificação, sendo atribuído apenas 1 dorsal por atleta, que o deverá utilizar em Todas as Provas do TAAMPC em que participe, exceto as já referidas, sendo pessoal e intransmissível.

A antecipação da data limite de Inscrição nesta Prova prende-se com o Regulamento de Acesso à Base Naval de Lisboa, que, por razões de segurança do espaço – irá proceder à verificação de TODOS os Cartões de Cidadão dos atletas inscritos e que participem na



Prova, reservando-se o direito de autorizar o acesso, apenas aos que estiverem de acordo com as normas legais em vigor para o Estado Português (válido em território nacional e dentro da data de utilização).

3.2/ Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta ou da equipa que representa.

3.3/ A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Atletismo, exceto os atletas federados que possuem seguro desportivo próprio.

4 / ESCALÕES

FEMININOS / MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
BENJAMINS A	2017/2018/2019
BENJAMINS B	2015/2016
INFANTIS	2013/2014
INICIADOS	2011/2012
JUVENIS	2009/2010
JUNIORES	2007/2008
SÉNIORES	1992 a 2006



FEMININOS

ESCALÃO (Fem.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANAS I	1982 a 1991
VETERANAS II	1972 a 1981
VETERANAS III	1962 a 1971
VETERANAS IV	1961 e antes

MASCULINOS

ESCALÃO (Mas.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANOS I	1987 a 1991
VETERANOS II	1982 a 1986
VETERANOS III	1977 a 1981
VETERANOS IV	1972 a 1976
VETERANOS V	1967 a 1971
VETERANOS VI	1962 a 1966
VETERANOS VII	1957 a 1961
VETERANOS VIII	1956 e antes



4.1/ Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado (DA) serão classificados em Escalão Único, individualizado para Masculinos e Femininos.

Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar declaração médica ou certificado do seu grau de deficiência, na 1.^a Prova em que o/a atleta é inscrito/a.

5 / ESCALÕES - DISTÂNCIAS - HORÁRIOS

PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO PREVISTO PARTIDA
1 ^a	BENJAMINS A (m/f)	250 mts	9h 30m
2 ^a	BENJAMINS B (m/f)	590 mts	9h 40m
3 ^a	INFANTIS (m/f)	1.000 mts	9h 50m
4 ^a	INICIADOS (m/f)	1.700 mts	10h 05m
5 ^a	JUVENIS (m/f)	3.700 mts	10h 20m
5 ^a	JUNIORES (f)	3.700 mts	10h 20m
6 ^a	JUNIORES (m)	5.850 mts	10h 40m
6 ^a	SÊNIORES (m/f)	5.850 mts	10h 40m
6 ^a	VETERANOS (m/f)	5.850 mts	10h 40m
6 ^a	Desporto Adaptado (m/f)	5.850 mts	10h 40m

5.1/ Todas as partidas são dadas após a chegada dos atletas do escalão anterior.

5.2/ Qualquer atleta que prejudique a Prova ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.



6 / CLASSIFICAÇÕES

6.1/ Pontuação Individual por Escalão:

6.1.1/ São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO		CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1 °	11		6 °	5
2 °	9		7 °	4
3 °	8		8 °	3
4 °	7		9 °	2
5º	6		10 °	1

6.1.2/ A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último.

6.1.3/ Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em Escalão único

(Masculinos/Femininos).

6.2/ Classificação Coletiva - Equipas:

6.2.1/ Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7 / PRÉMIOS

7.1/ A Entrega de Prémios será efetuada em local a indicar no dia da Prova, em função das condições climatéricas (Ringue da Romeira / Sede do CPA).

7.2/ Prémios Coletivos:

Serão atribuídas taças às 5 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.

7.3/ Prémios Individuais:

Ao 1º classificado por escalão será atribuído um troféu; do 2º ao 5º classificado serão atribuídos medalhões ou medalhas.



8 / DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1/ As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova.

8.2/ O espaço do Secretariado em cada prova, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar, sendo nele efectuado o – Levantamento de Dorsais.

8.3/ Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2025/2026.

9 / NOTAS FINAIS

9.1/ Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2025/2026.

9.2/ Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, ficarão registados na Plataforma – tatlletismo-almada.pt e serão colocados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização.

10 / CONTACTOS da ORGANIZAÇÃO

Para qualquer assunto acerca da prova contactar - Luís Conceição
através dos n.ºs 969 276 259 / 935499846

ou Carlos Cardoso através do nº 918 832 740
ou via email: corridadapraca@gmail.com

11 / PERCURSOS

Serão colocados em anexo

1ª Prova do Troféu Almada em Atletismo 2025-2026

BENJAMINS A
(M/F)
250 m
1º Percurso
09:30H



Escala 1: 1000



1ª Prova do Troféu Almada em Atletismo 2025-2026

BENJAMINS B (M / F)

590 m

2º Percurso

09:40H

Escala 1:1700



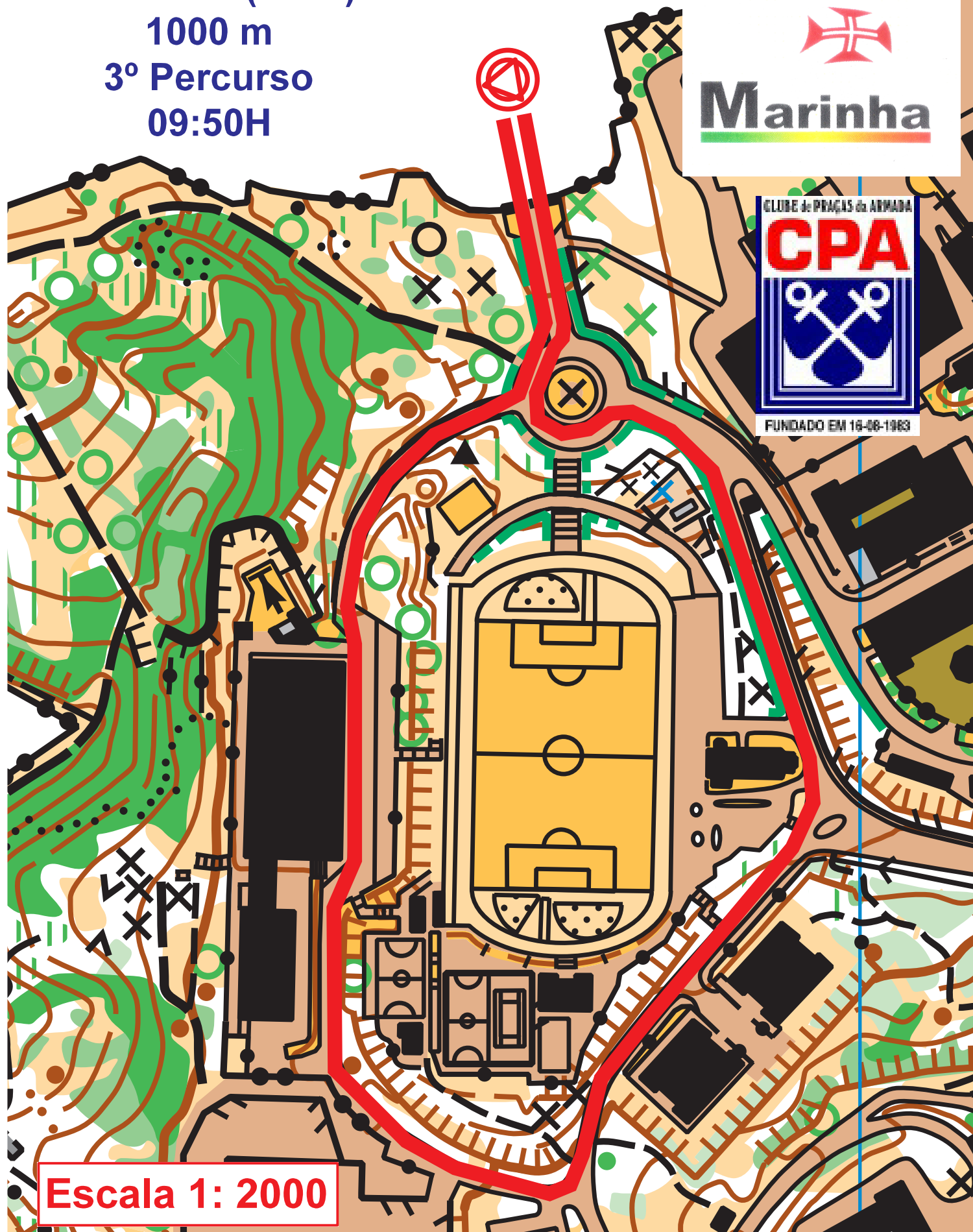
1ª Prova do Troféu em Almada Atletismo 2025-2026

INFANTIS (M / F)

1000 m

3º Percurso

09:50H



Escala 1: 2000

1ª Prova do Troféu Almada em Atletismo 2025-2026

INICIADOS (M / F)
1700M
4º Percurso
10:05H



Escala 1:2500

1ª Prova do Troféu Almada em Atletismo 2025-2026

JUVENIS (M / F) - JUNIORES (F)

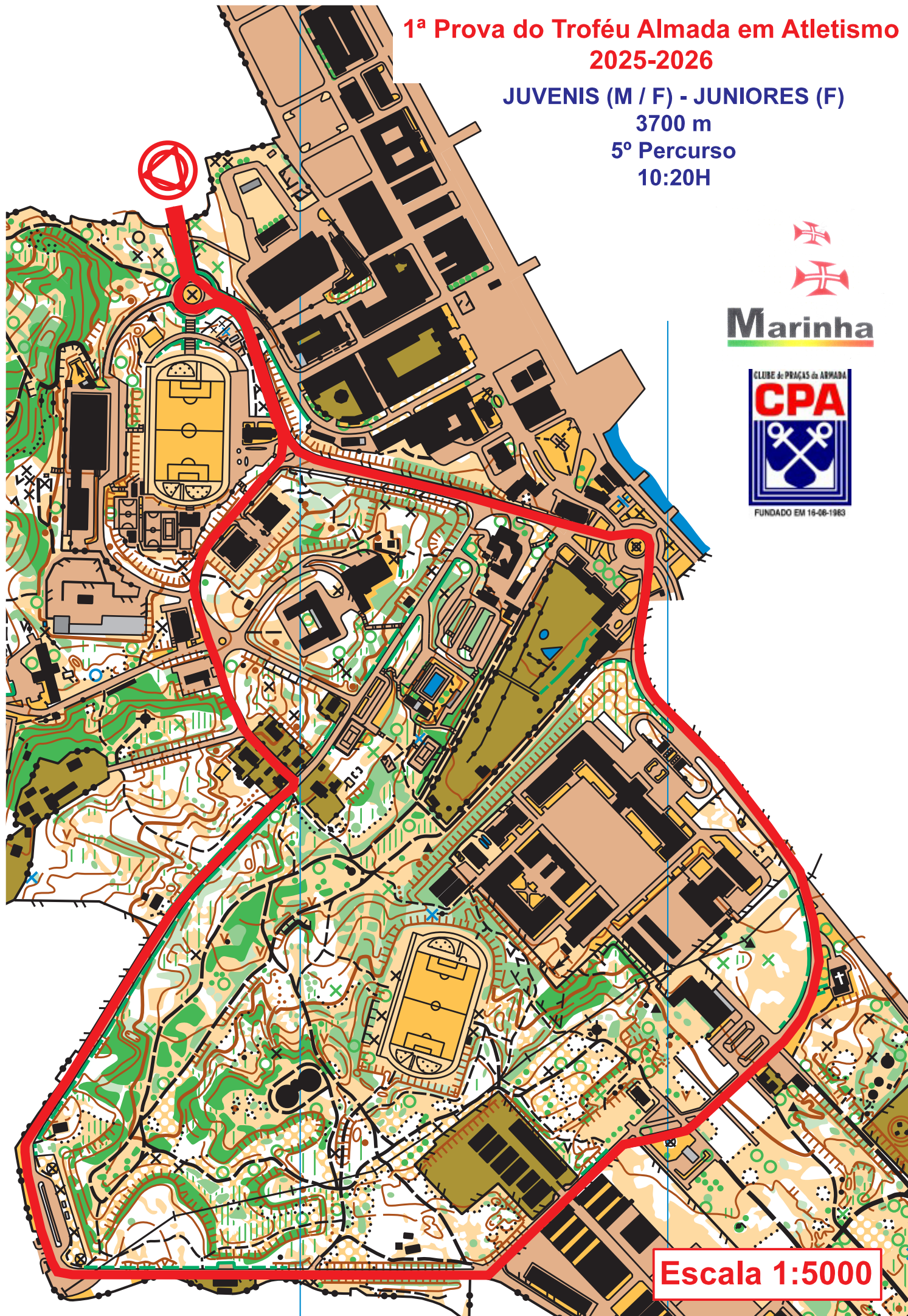
3700 m

5º Percurso

10:20H



Marinha



Escala 1:5000

1ª Prova do Troféu Almada em Atletismo 2025-2026

JUNIORES (M) - SÉNIORES - VETERANOS

5850 m

6º Percurso

10:40H

Escala 1:7500



Marinha

