



# PROVA “6º GRANDE PRÉMIO DE SÃO MARTINHO – ALMADA”

(Troféu Atletismo Mário Pinto Claro 2025/2026)

## 1 / ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de atletismo é da responsabilidade do Clube de Praças da Armada (CPA), com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da União de Freguesias de Almada, Cova Piedade, Pragal e Cacilhas.

## 2 / DATA e LOCAL

A prova realiza-se no dia 09 de Novembro de 2025, com Partida/ Chegada, na Rua Largo da Romeira - Romeira (Cova da Piedade), junto ao Portão da Marinha/Alfeite, com início as 09.30 horas (1ª Prova).

Coordenadas GPS: 38°40'09"N 9°11'09"W.

## 3 / INSCRIÇÕES

### 3.1/ Inscrições:

Na plataforma do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, criada para o efeito –

link – [tatletismo-almada.pt](https://tatletismo-almada.pt) - até ao dia 02 de Novembro de 2025 (23.59hrs.), ficando o/a atleta, automaticamente inscrito/a para todas as provas que compõem o TAAMPC - Corridas e Corta Mato (exceto a Prova do CSA); (em caso de correcto preenchimento receberá um e-mail automático de confirmação, o qual servirá para levantamento do respectivo dorsal). Os atletas utilizam os dorsais com “Chip” (entregue ao atleta/ clube, na 1ª Prova do TAAMPC em que se inscreva), para efetuar o registo da classificação, sendo atribuído apenas 1 dorsal por atleta, que o deverá utilizar em Todas as Provas do TAAMPC em que participe, exceto as já referidas, sendo pessoal e intransmissível.

**A antecipação da data limite de Inscrição nesta Prova prende-se com o Regulamento de Acesso à Base Naval de Lisboa, que, por razões de segurança do espaço – irá proceder à verificação de TODOS os Cartões de Cidadão dos atletas inscritos e que participem na**



***Prova, reservando-se o direito de autorizar o acesso, apenas aos que estiverem de acordo com as normas legais em vigor para o Estado Português (válido em território nacional e dentro da data de utilização).***

**3.2/** Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta ou da equipa que representa.

**3.3/** A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Atletismo, exceto os atletas federados que possuem seguro desportivo próprio.

## **4 / ESCALÕES**

### **FEMININOS / MASCULINOS**

| <b>ESCALÃO</b> | <b>DATA DE NASCIMENTO</b> |
|----------------|---------------------------|
| BENJAMINS A    | 2017/2018/2019            |
| BENJAMINS B    | 2015/2016                 |
| INFANTIS       | 2013/2014                 |
| INICIADOS      | 2011/2012                 |
| JUVENIS        | 2009/2010                 |
| JUNIORES       | 2007/2008                 |
| SÉNIORES       | 1992 a 2006               |



### FEMININOS

| ESCALÃO (Fem.) | DATA DE NASCIMENTO |
|----------------|--------------------|
| VETERANAS I    | 1982 a 1991        |
| VETERANAS II   | 1972 a 1981        |
| VETERANAS III  | 1962 a 1971        |
| VETERANAS IV   | 1961 e antes       |

### MASCULINOS

| ESCALÃO (Mas.) | DATA DE NASCIMENTO |
|----------------|--------------------|
| VETERANOS I    | 1987 a 1991        |
| VETERANOS II   | 1982 a 1986        |
| VETERANOS III  | 1977 a 1981        |
| VETERANOS IV   | 1972 a 1976        |
| VETERANOS V    | 1967 a 1971        |
| VETERANOS VI   | 1962 a 1966        |
| VETERANOS VII  | 1957 a 1961        |
| VETERANOS VIII | 1956 e antes       |



#### 4.1/ Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado (DA) serão classificados em Escalão Único, individualizado para Masculinos e Femininos.

Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar declaração médica ou certificado do seu grau de deficiência, na 1.ª Prova em que o/a atleta é inscrito/a.

### 5 / ESCALÕES - DISTÂNCIAS - HORÁRIOS

| PARTIDAS | ESCALÕES                | DISTÂNCIAS | HORÁRIO PREVISTO PARTIDA |
|----------|-------------------------|------------|--------------------------|
| 1ª       | BENJAMINS A (m/f)       | 250 mts    | 9h 30m                   |
| 2ª       | BENJAMINS B (m/f)       | 590 mts    | 9h 40m                   |
| 3ª       | INFANTIS (m/f)          | 1.000 mts  | 9h 50m                   |
| 4ª       | INICIADOS (m/f)         | 1.700 mts  | 10h 05m                  |
| 5ª       | JUVENIS (m/f)           | 3.700 mts  | 10h 20m                  |
| 5ª       | JUNIORES (f)            | 3.700 mts  | 10h 20m                  |
| 6ª       | JUNIORES (m)            | 5.850 mts  | 10h 40m                  |
| 6ª       | SÉNIORES (m/f)          | 5.850 mts  | 10h 40m                  |
| 6ª       | VETERANOS (m/f)         | 5.850 mts  | 10h 40m                  |
| 6ª       | Desporto Adaptado (m/f) | 5.850 mts  | 10h 40m                  |

**5.1/** Todas as partidas são dadas após a chegada dos atletas do escalão anterior.

**5.2/** Qualquer atleta que prejudique a Prova ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.



## 6 / CLASSIFICAÇÕES

### 6.1/ Pontuação Individual por Escalão:

6.1.1/ São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

| CLASSIFICAÇÃO | PONTUAÇÃO |  | CLASSIFICAÇÃO | PONTUAÇÃO |
|---------------|-----------|--|---------------|-----------|
| 1 °           | 11        |  | 6 °           | 5         |
| 2 °           | 9         |  | 7 °           | 4         |
| 3 °           | 8         |  | 8 °           | 3         |
| 4 °           | 7         |  | 9 °           | 2         |
| 5º            | 6         |  | 10 °          | 1         |

6.1.2/ A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último.

6.1.3/ Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em Escalão único

(Masculinos/Femininos).

### 6.2/ Classificação Coletiva - Equipas:

6.2.1/ Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

## 7 / PRÉMIOS

7.1/ A Entrega de Prémios será efetuada em local a indicar no dia da Prova, em função das condições climatéricas (Ringue da Romeira / Sede do CPA).

### 7.2/ Prémios Coletivos:

Serão atribuídas taças às 5 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.

### 7.3/ Prémios Individuais:

Ao 1º classificado por escalão será atribuído um troféu; do 2º ao 5º classificado serão atribuídos medalhões ou medalhas.



## **8 / DISPOSIÇÕES TÉCNICAS**

**8.1/** As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova.

**8.2/** O espaço do Secretariado em cada prova, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar, sendo nele efectuado o – Levantamento de Dorsais.

**8.3/** Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2025/2026.

## **9 / NOTAS FINAIS**

**9.1/** Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2025/2026.

**9.2/** Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, ficarão registados na Plataforma – [tatlletismo-almada.pt](http://tatlletismo-almada.pt) e serão colocados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização.

## **10 / CONTACTOS da ORGANIZAÇÃO**

Para qualquer assunto acerca da prova contactar - Luís Conceição  
através dos nºs 969 276 259 / 935499846

ou Carlos Cardoso através do nº 918 832 740  
ou via email: [corridadapraca@gmail.com](mailto:corridadapraca@gmail.com)

## **11 / PERCURSOS**

Serão colocados em anexo