

“CORRIDA EGAS MONIZ 2026”

(Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2025/2026)

REGULAMENTO

1 – ORGANIZAÇÃO

A Organização da Prova “Corrida Egas Moniz 2026” é da responsabilidade Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde Egas Moniz e da Associação Académica do Instituto Universitário Egas Moniz, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, estando integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2025/2026, sendo que se rege pelas suas Condições Gerais de Organização e Participação.

2 – LOCAL, DATA e HORÁRIO

A prova realizar-se-á no dia **24 de maio de 2026** e terá início às 09h30 (1ª Prova), no Monte de Caparica (na **Egas Moniz School of Health & Science**) e decorrerá nos percursos indicados neste regulamento.

3 – INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser feitas na **plataforma do Troféu Almada Atletismo**, criada para o efeito em: **link – tatlletismo-almada.pt - até ao dia 21 de maio de 2026 – 23 horas e 59 minutos (23:59h)**, só sendo as mesmas consideradas desde que sejam preenchidos todos os campos que existem para o efeito.

3.2. A inscrição nesta prova pode ser efetuada a título individual não sendo exigida a filiação a qualquer clube, nem a obrigatoriedade de participação nas restantes provas integrantes do troféu.

3.3. Cada entidade pode inscrever o número de atletas que desejar.

3.4. Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boa condição física, sendo essa da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube, e/ou associação que representa.

3.5. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos

estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

4 – ESCALÕES

São definidos os seguintes escalões:

4.1. Femininos e Masculinos

| ESCALÃO | ANO NASCIMENTO |
|----------------|-----------------------|
| Benjamins A | 2017/2018/2019 |
| Benjamins B | 2015/2016 |
| Infantis | 2013/2014 |
| Iniciados | 2011/2012 |
| Juvenis | 2009/2010 |
| Juniores | 2007/2008 |
| Seniores | 1992 a 2006 |

4.2. Femininos

| ESCALÃO | ANO NASCIMENTO |
|----------------|-----------------------|
| Veteranas I | 1982 a 1991 |
| Veteranas II | 1972 a 1981 |
| Veteranas III | 1962 a 1971 |
| Veteranas IV | 1961 e antes |

4.3. Masculinos

| ESCALÃO | ANO NASCIMENTO |
|----------------|-----------------------|
| Veteranos I | 1987 a 1991 |
| Veteranos II | 1982 a 1986 |
| Veteranos III | 1977 a 1981 |
| Veteranos IV | 1972 a 1976 |
| Veteranos V | 1967 a 1971 |
| Veteranos VI | 1962 a 1966 |
| Veteranos VII | 1957 a 1961 |
| Veteranos VIII | 1956 e antes |

4.4. Escalão Único – Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, masculino e feminino.

4.4.1. Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª Prova em que o atleta é inscrito.

5 – DISTÂNCIAS e HORÁRIOS

| Género | Escalões | Distância (em metros) | Horário de Partida | Horário de Chegada |
|-----------|---------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| Masculino | Benjamins A | 200 | 9h30 | 09h35 (1) |
| Feminino | | | | |
| Masculino | Benjamins B | 600 | 09h35 (1) | 09h45 (1) |
| Feminino | | | | |
| Masculino | Seniores e Veteranos (as) | 7000 | 09h45 (1) | 11h00 (1) |
| Feminino | | | | |
| Masculino | Juvenis e Juniores | 3000 | 11h00 (1) | 11h20 (1) |
| Feminino | | | | |
| Masculino | Iniciados | 1700 | 11h20 (1) | 10h35 (1) |
| Feminino | | | | |
| Masculino | Infantis | 1000 | 11h35 (1) | 11h45 (1) |
| Feminino | | | | |

(1) – Hora prevista. Serve apenas como estimativa.

1. – As provas **terão início às 09h30** conforme quadro acima (Benjamins A em diante / Masc. – Fem.), seguindo até final a sequência apresentada.
2. – As corridas seguintes terão o seu início, de forma contínua, uma após a outra e reguladas pela organização.
3. – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 – CLASSIFICAÇÕES

6.1 – A pontuação individual será realizada por escalão, de acordo com a seguinte tabela:

| | |
|-----------------|----|
| 1º | 11 |
| 2º | 09 |
| 3º | 08 |
| 4º | 07 |
| 5º | 06 |
| 6º | 05 |
| 7º | 04 |
| 8º | 03 |
| 9º | 02 |
| 10º e seguintes | 01 |

6.2 – A pontuação coletiva, de equipas, será realizada da seguinte forma: a equipa vencedora será a que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7 – PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local da prova imediatamente após o apuramento das classificações coletivas.

7.2 – Prémios Individuais:

- a) Será atribuída taça ou troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos;
- b) Serão atribuídas taças aos atletas classificados do 1º ao 3º classificado de cada escalão;

- c) Serão atribuídas medalhas alusivas à Prova “Corrida Egas Moniz 2026” do 4º ao 5º classificado em todos os escalões.

7.3 – Prémios Coletivos:

- a) Serão atribuídas taças às 5 1^{as} equipas classificadas.

8 – ACIDENTES

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

9 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

9.1 - Os Atletas Inscritos no Troféu manterão sempre, em todas as Provas, o mesmo número de Dorsal com “Chip”, exceto nas Provas das Disciplinas Técnicas, as quais terão dorsal próprio, assim como a Prova do CSA;

9.2 - Todas as **Equipas** que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” (Classificação final de Todas as Provas), têm de representar Clubes, Coletividades ou Associações populares com sede no concelho de Almada;

9.3 - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 4 atletas em cada Prova;

9.4 - As inscrições de Atletas Individuais no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” têm obrigatoriamente que ter a morada do inscrito, de modo a serem consideradas para pontuação final no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” (caso o mesmo resida no concelho de Almada);

9.5 - Durante a duração do Troféu Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, Coletividade ou Associação, exceto nas seguintes situações:

9.5.1 - Passar de representante de um Clube a Individual;

9.5.2 - Passar de Individual a representante de um Clube;

9.6 - Em qualquer das situações referidas em 9.5.1 e 9.5.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo, não existe penalização;

9.6.1 - A pontuação acumulada, em caso de o/a atleta passar de Individual a representante de uma Equipa, só é creditada na mesma, caso o/a atleta, antes do final

Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde Egas Moniz

Associação Académica do Instituto Universitário Egas Moniz

da época desportiva, em que transita, ainda participe em provas do TAAMPC em nome da Equipa; de outra forma, a pontuação que antes obteve não é creditada na Equipa;

9.6.2 - A pontuação acumulada, em caso de o/a atleta passar de uma Equipa a representante Individual, só o/a acompanha para efeitos de classificação individual final, caso o/a atleta, antes do final da época desportiva, em que transita, ainda participe em provas do TAAMPC em nome individual;

9.6.3 - Esta transição apenas pode ocorrer uma vez durante toda a época desportiva e não é reversível;

9.7 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com os Regulamentos de Provas de Estrada e Provas Combinadas da Federação Portuguesa de Atletismo.

9.8 - O espaço do Secretariado em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

9.9 - As Reclamações referentes aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, só serão aceites pela Organização se apresentadas – por escrito - até 30 minutos após a sua fixação, no local da Prova.

9.10 - Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2025/2026.**

Nota final – os Resultados de cada Prova integrada no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão colocados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como **na plataforma: tatletismo-almada.pt.**

10 – PERCURSOS

Benjamins A (F./M.) - 200 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Benjamins B (F./M.) - 600 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Infantis (F./M.) - 1000 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Rua do Joinal, virar à esquerda para Rua do Facho até junto da Clínica CUF Almada. Regresso pelo mesmo percurso.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Iniciados (F./M.) - 1700 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Rua do Joinal, virar à esquerda para Rua do Facho, Fomega, junto ao viaduto contorna e regresso pelo mesmo percurso.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Juvenis e Juniores (F./M.) - 3000 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Rua do Joinal, virar à esquerda para Rua do Facho, Fomega por baixo do viaduto, virar à direita para Rua da Bela Vista, virar novamente à direita para Rua Eleutério Teixeira, junto ao nº32. Regresso pelo mesmo percurso.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Restantes Escalões e Juniores (M.) - 7000 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Partida (interior do Campus Egas Moniz, junto ao moinho), saída pelo portão norte, viragem à direita para a Rua do Joinal, seguido de viragem à esquerda para a Rua do Facho, continua nesta rua até ao cruzamento (Café Central da Fumega). Aqui segue em frente por debaixo do viaduto - Rua das Quintas. Viragem à direita no primeiro cruzamento, seguido de nova viragem à direita para a Rua Eleutério Teixeira – retorno no final da rua (contorna o último prédio junto à entrada para o Parque Urbano Filipa d'Água. Segue o percurso inverso até ao cruzamento da Rua do Facho com a Rua do Joinal. Viragem à esquerda para a Travessa da Granja (abastecimento n.º 1). Viragem à direita na Av. Timor Lorosae. Continua nesta Avenida até à rotunda da N377-1, segue direto ao largo de Costas de Cão e retorna pela mesma via. Retorno até à rotunda da N377-1, viragem à direita até à rotunda do acesso poente do Campus FCT-UNL – percurso pelo interior do Campus (abastecimento n.º 2), com saída pelo portão principal. Na rotunda, segue para a Rua Alfredo Cunha até ao cruzamento com a Rua dos Trabalhadores Rurais. Retorno por esta rua até ao cruzamento com Av. Timor Lorosae. Atravessa a Avenida para a Rua da Granja. Segue nesta rua até à Travessa da Granja, onde vira à esquerda. Segue em frente para a Rua do Joinal, onde vira à esquerda para a Chegada (interior do Campus Egas Moniz, junto ao moinho), com entrada pelo portão norte.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science