



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

VII CORTA-MATO

RUI DUARTE SILVA

INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES

TATLETISMO-ALMADA.PT

INSCRIÇÕES ATÉ ÀS 24:00 DE 14 DE MAIO



9H30 · PARQUE DA PAZ
17 MAIO '26



PROVA INTEGRADA NO
**TROFÉU ALMADA
ATLETISMO**
MÁRIO PINTO CLARO

APOIO:

CMA —
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA





Regulamento

O **Clube de Atletismo dos Amigos do Parque da Paz**, com o apoio da **Câmara Municipal de Almada** e da **União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas**, realiza no próximo dia **17 de maio de 2026**, entre as **09H30** e as **12H30**, o **7º Corta Mato «Rui Duarte Silva»** integrado no Troféu Almada Atletismo «Mário Pinto Claro» 2025 / 2026.

1. ÂMBITO

A Prova - **“Corta Mato Rui Duarte Silva”** é uma prova pontuável para o Troféu Almada Atletismo.

O Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” (TAAMPC), consiste num conjunto de Provas desportivas na modalidade de Atletismo, organizadas pelas Coletividades/Clubes/Associações, do concelho de Almada, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e das Juntas das Uniões de Freguesias do concelho de Almada

2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma do Troféu Almada Atletismo, criada para o efeito em: link – tatletismo-almada.pt - até às **23H59m de dia 14 de maio que antecede a Prova**, só sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos que existem para o efeito; a inscrição pode ser feita individualmente pelo atleta ou pelo clube que o mesmo representa (em caso do correto preenchimento receberá um e-mail automático de confirmação).

2.2. As inscrições nas Provas do TAAMPC são feitas – **uma Única Vez, ficando o (a) atleta, inscrito para TODAS as Provas do TAAMPC na época desportiva vigente, com Dorsal Único e não transmissível, exceto os Duetlos Técnicos, cuja inscrição é feita á parte E A Prova do Clube do Sargento da Armada (CSA).**

2.3. Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boa condição física, sendo a mesma da inteira responsabilidade do atleta ou do clube que representa.

2.4. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos, estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

2.5. Os escalões etários admitidos a participar são os contemplados nas normas regulamentares do Troféu Almada Atletismo, conforme abaixo.



3. PROVAS / HORÁRIOS

As provas serão realizadas sequencialmente por escalões, prevendo-se o início das mesmas às **09:30h** - Benjamins A (M/F).

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL do TAAMPC

4.1. As classificações serão obtidas de acordo com as Condições Gerais de Organização e Participação do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2025/ 2026.

4.2. Classificação Individual por Escalão (em Todas as Provas do TAAMPC):

4.2.1. São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1.º	11	6.º	5
2.º	9	7.º	4
3.º	8	8.º	3
4.º	7	9.º	2
5.º	6	10.º	1

4.2.2. A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com 1 ponto até ao último classificado;

4.2.3. Classificação Final Individual do TAAMPC (Prémios):

4.2.4. Escalões de Benjamins A até Juniores (inclusive) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas), assim como em 50% das Provas Combinadas (1 prova) - (Disciplinas Técnicas);

4.2.5. Escalões de Seniores e Veteranos (todos) - no final do TAAMPC serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão referido, que participem no mínimo em 50% das Provas de Corridas e Corta Mato (4 provas);

4.2.6. Em situação de igualdade de pontuação, será vencedor o atleta que obtiver mais 1ºs/ 2ºs/ 3ºs (e assim sucessivamente), lugares, em todas as Provas. Caso o empate se



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

mantenha, será considerado vencedor o atleta com mais participações em Provas (até Juniores inclusive). Nos restantes escalões, considerar-se-á o atleta menos jovem.

4.2.7. A Pontuação Final para atribuição dos Prémios Individuais será feita apenas para os atletas participantes do concelho de Almada, sejam em representação de Coletividades/Clubes/Associações do mesmo, ou em nome individual, com residência comprovada;

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA do TAAMPC

5.1. Em todas as Provas as Equipas classificam-se da seguinte forma:

- 1ª = 20 pts;
- 2ª = 18 pts e assim sucessivamente até ao final das Equipas;
- A partir da 20ª Equipa (inclusive), todas as restantes são classificadas com 1 ponto.;

5.2. Em situação de igualdade de classificação entre as Equipas, o desempate final será feito pelos resultados obtidos em cada uma das Provas do Troféu, considerando as classificações de cada uma.

5.3. Os atletas do Desporto Adaptado serão classificados em Escalão único (Masculino e Feminino);

5.4. Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª Prova em que o atleta é inscrito;

5.5. Qualquer atleta que prejudique a Prova ou cometa alguma irregularidade será desclassificada /o (ex: correr com dorsal não correspondente);

6. DISTÂNCIAS

São definidas as seguintes distâncias por escalão:

Escalão	Distância
Benjamins A (M./F.)	250 mts
Benjamins B (M./F.)	500 mts
Infantis (M./F.)	1.000 mts
Iniciados (M./F.)	2.000 mts
Juvenis (M./F.)	3.000 mts
Juniores (M./F.)	
Seniores (M./F.)	3.500 mts



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

Veteranos I (M./F.)	
Veteranos II (M./F.)	
Veteranos III (M./F.)	
Veteranos IV (M./F.)	
Veteranos V (M.)	
Veteranos VI (M.)	
Veteranos VII (M.)	
Veteranos VIII (M.)	

7. INDICAÇÕES COMPLEMENTARES

7.1. Sempre que necessário a organização reserva-se no direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário dos atletas.

7.2. Os atletas devem afixar o respetivo Dorsal de forma correta (á frente na camisola e visível), para possibilitar uma boa leitura do mesmo na chegada à meta. Não serão classificados atletas sem o mesmo colocado em lugar visível do equipamento.

8. SEGUROS e VALORES

8.1. Todos os Atletas Inscritos que participem no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” – época desportiva 2025/26, estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio

8.2. A organização não se responsabiliza pela guarda de quaisquer valores pertencentes aos atletas e/ ou, clubes participantes.

9. PRÉMIOS na PROVA

9.1. Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis:

Atribuição de troféus aos 3 primeiros classificados de ambos os géneros e medalhas do 4º ao 5º classificado.

9.2. Juniores, Seniores, Veteranas e Veteranos:

Atribuição de troféus aos 3 primeiros classificados de ambos os géneros e medalhas do 4º ao 5º classificado.

9.3. Atribuição de troféus coletivos para as 10 primeiras equipas classificadas.



10. DISPOSIÇÕES FINAIS

10.1. As Reclamações aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova – Secretariado.

10.2. A organização conta com proteção médica ao evento, transporte de sinistrados urgentes e não urgentes.

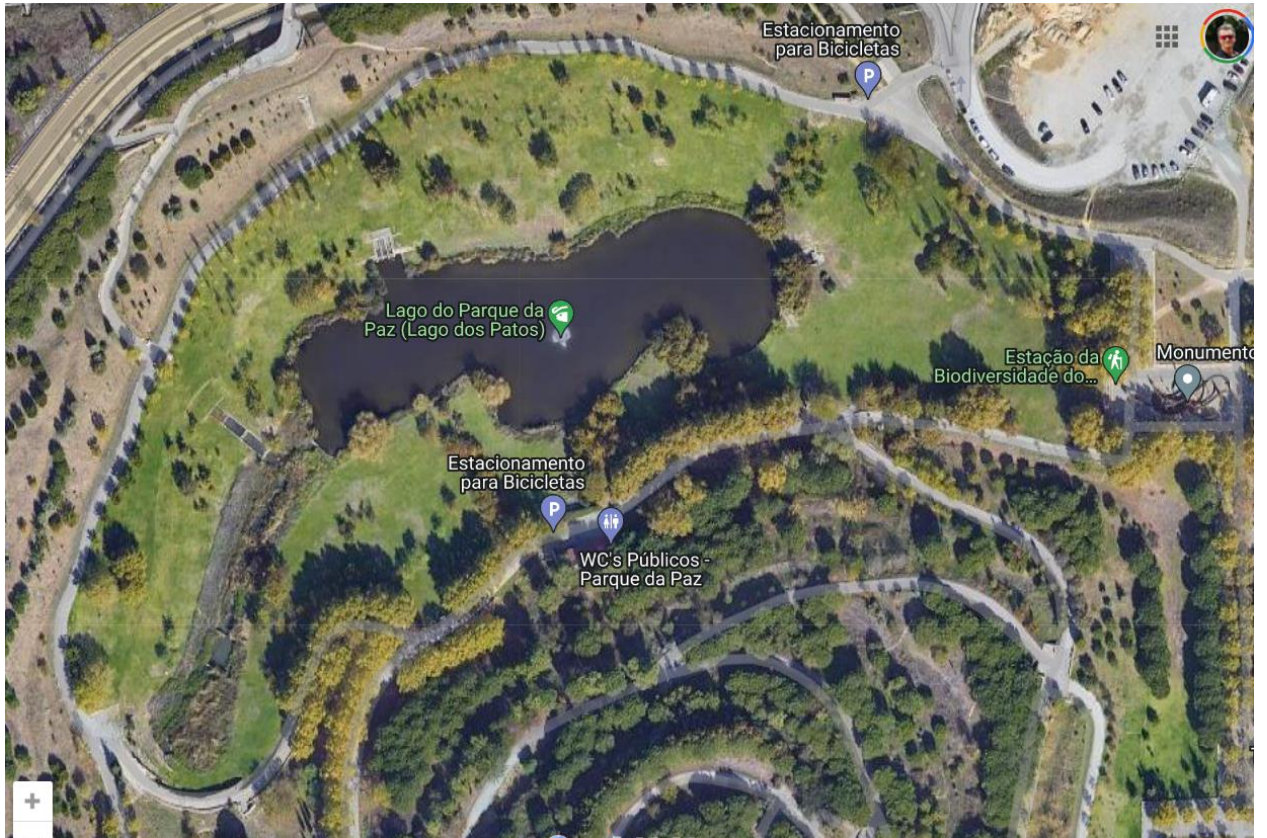
CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com as Condições Gerais de Organização do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.



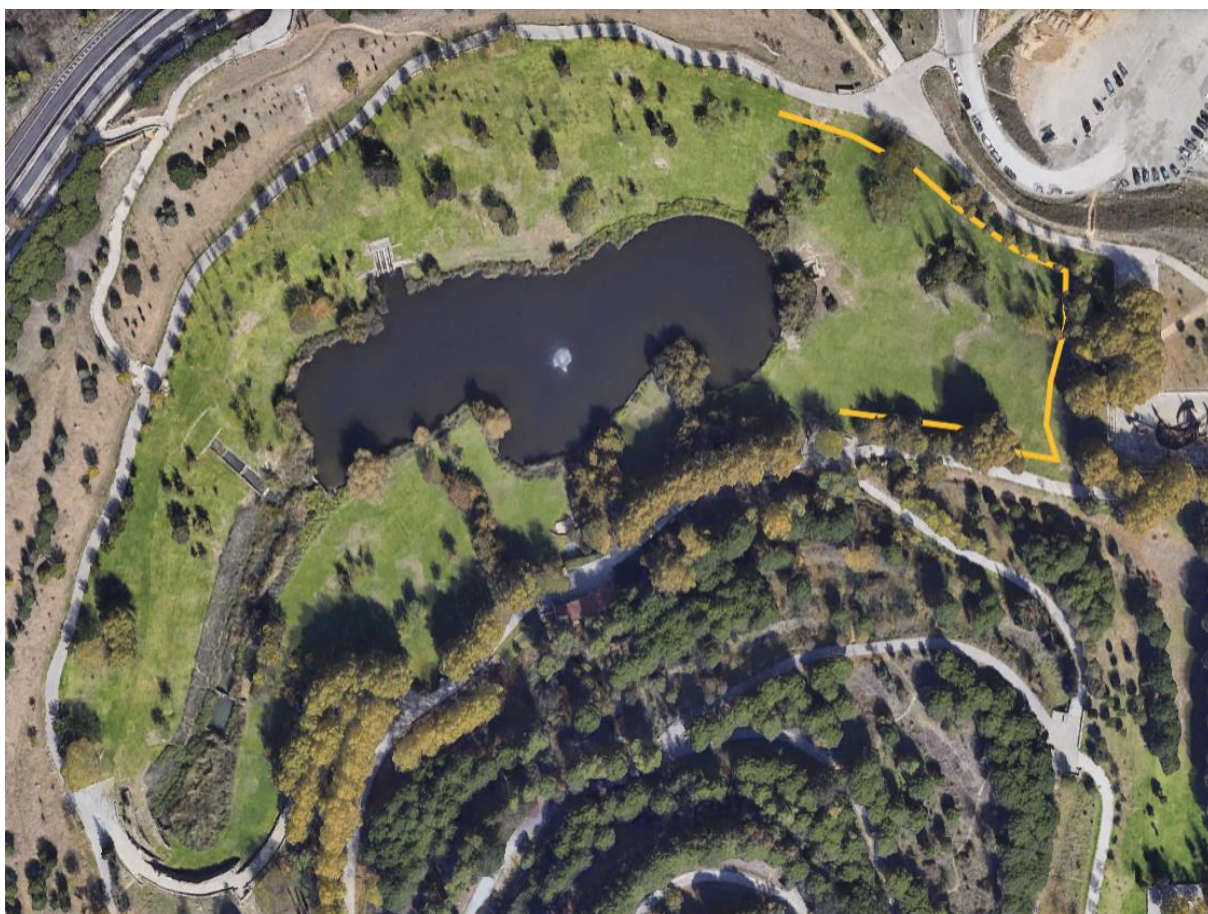
CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ

Local da Prova (Parque da Paz)





Percursos Escalões



Benjamins A (M./F.) 250 mts (Linha amarela)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Benjamins B (M./F.)

500 mts (Linha laranja)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Infantis (M./F.) 1 x volta 1.000 mts (Linha Azul)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Iniciados (M./F.) 2 x voltas 2.000 mts (linha Azul)



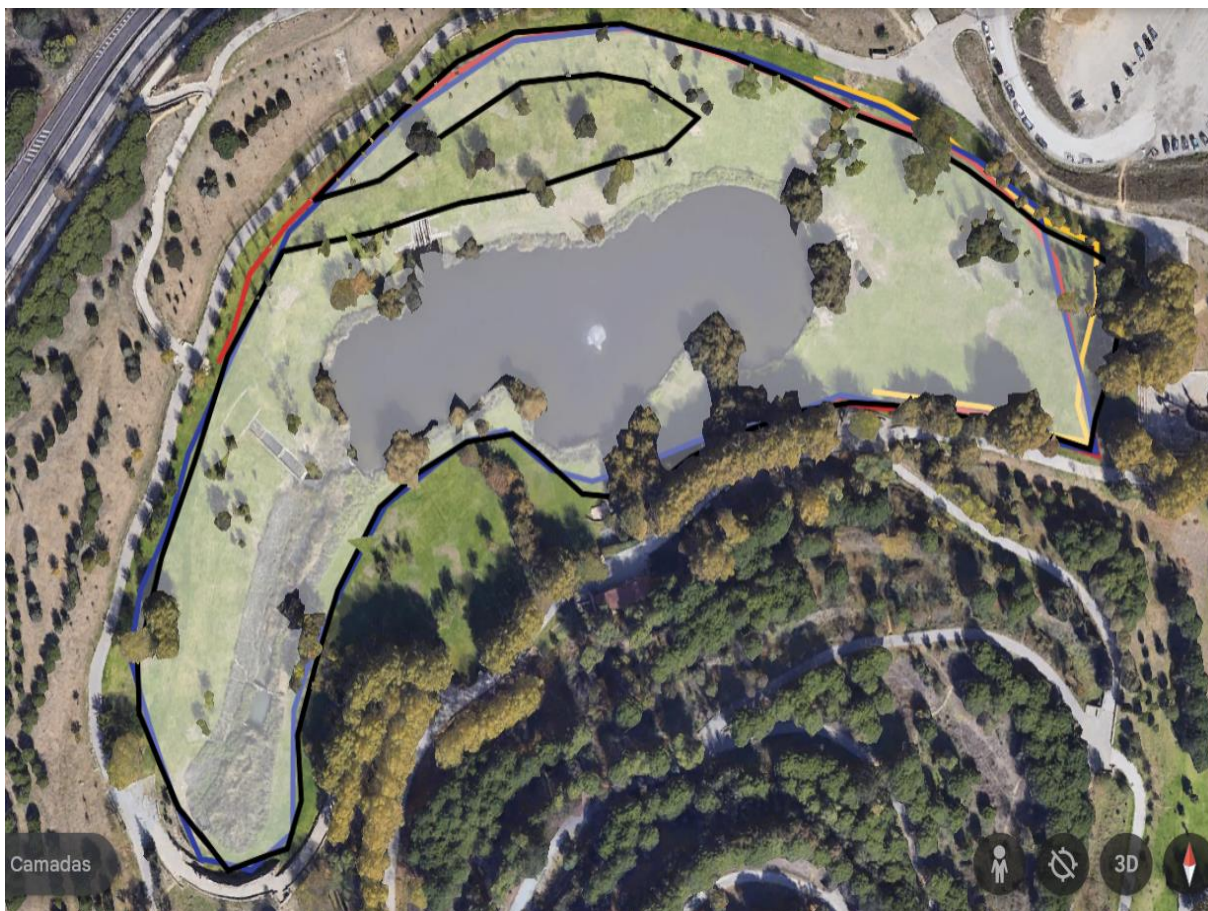
CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



Juvenis (M./F.) e Juniores (M./F.) 3 x voltas 3.000 mts (Linha Azul)



CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ



**Seniores (M./F.), Veteranos I (M./F.), Veteranos II (M./F.), Veteranos III (M./F.),
Veteranos IV (M./F.), Veteranos V (M.), Veteranos VI (M.), Veteranos VII (M.),
Veteranos VIII (M.)**

3 x voltas - 3.500 mts (Linha preta)