



TROFÉU DE ALMADA ATLETISMO 'MÁRIO PINTO CLARO' 2025/2026

10º MEETING ARTEMISA SÁ

MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO



Regulamento

Em homenagem à atleta Artemisa Sá, com valores firmados no atletismo nacional e internacional, promovemos o “10º MEETING ARTEMISA SÁ”, inserido no Troféu Almada Atletismo ‘Mário Pinto Claro’ 2025/2026.

As disciplinas de participação são: Salto em Comprimento, Velocidade e Lançamento do Peso.

1. ORGANIZAÇÃO

A Organização estará a cargo do Monte Kapa Escola Desporto, com o apoio da Câmara Municipal de Almada, Associação de Atletismo de Setúbal e da Junta de Freguesia de Caparica e Trafaria.

2. LOCAL, DATA E HORÁRIO

- a) O local da realização das provas será na Pista Municipal de Atletismo “Alberto Chaiça”, Sobreda - Almada;
- b) A data da realização das provas será no dia **10 de junho de 2026 a partir das 09h00m**;
- c) A programação e horários das provas são conforme descritos na página 6 deste documento.

3. ESCALÕES (MASCULINOS E FEMININOS)

Escalão	Ano de Nascimento
Benjamins A	2017/2018/2019
Benjamins B	2015/2016
Infantis	2013/2014
Iniciados	2011/2012
Juvenis	2009/2010
Juniores	2007/2008

4. INSCRIÇÕES

ATLETAS FEDERADOS

As inscrições devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às 23h59m da sexta



TROFÉU DE ALMADA ATLETISMO 'MÁRIO PINTO CLARO' 2025/2026

10º MEETING ARTEMISA SÁ

MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO



feira, dia 06 de junho de 2026.

Os atletas federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal para a presente Época Desportiva.

ATLETAS NÃO FEDERADOS

As inscrições dos atletas devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às 23h59m da sexta-feira, dia 06 de junho de 2026, utilizando para o efeito o número do Cartão de Cidadão.

Os atletas não federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal para esta prova, que deverá ser levantado no secretariado no dia da prova até às 8h30m.

5. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO

ATLETAS FEDERADOS

Para os atletas federados, a participação nas provas deve ser confirmada, em <https://fpacompeticoes.pt>, a partir das 18h de sexta-feira, dia 06 de junho de 2026 e até noventa (90) minutos antes de cada prova em que vão participar.

ATLETAS NÃO FEDERADOS

Para os atletas não federados, a participação nas provas deve ser confirmada, em <https://fpacompeticoes.pt>, a partir das 18h de sexta-feira, dia 06 de junho de 2026 e até noventa (90) minutos antes de cada prova em que vão participar, utilizando o seu cartão de cidadão.

6. IDENTIFICAÇÃO

- a) Todos os atletas, durante a prova, deverão ser portadores do dorsal atribuído pela ASAS para a época 2025/2026, ou dorsal da ASAS, a atribuir especificamente para esta competição para os ATLETAS NÃO FEDERADOS. A não existência do Dorsal implica a exclusão de participação.



10º MEETING ARTEMISA SÁ

MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO

- b) Qualquer atleta que corra com o dorsal que não lhe foi atribuído, ou cometa alguma irregularidade prejudicando a prova ou os seus concorrentes, será desclassificado.
- c) Sempre que a Organização considerar necessário, a identificação dos Atletas será feita através da apresentação do Cartão de Cidadão ou outro documento oficial onde conste a data de nascimento; é obrigatório todos os atletas serem portadores do seu documento de identificação.
- d) Em caso de existirem irregularidades o/a atleta será desclassificado/a.

7. COMPOSIÇÃO DAS PROVAS:

BENJAMINS A e B	60 metros
INFANTIS (F)	60 metros e Peso 2kg
INFANTIL (M)	60 metros e Salto em Comprimento
INICIADAS (F)	80 metros e Peso 3kg
INICIADOS (M)	80 metros e Salto em Comprimento
JUVENIS (F)	100 metros e Peso 3kg
JUVENIS (M)	100 metros e Salto em Comprimento
JUNIORES (F)	100 metros e Peso 4kg
JUNIORES (M)	100 metros e Salto em Comprimento

8. CLASSIFICAÇÕES:

- a) **Serão elaboradas classificações individuais e coletivas. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, no entanto para a classificação coletiva pontua apenas o 1º atleta de cada clube, em cada prova do seu escalão. Para pontuar coletivamente cada clube terá de participar com o mínimo de 4 atletas.**
- b) **As classificações coletivas** serão elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1
- c) **Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.**

9. PRÉMIOS – MEETING



TROFÉU DE ALMADA ATLETISMO 'MÁRIO PINTO CLARO' 2025/2026

10º MEETING ARTEMISA SÁ

MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO



a) **Individuais**

Do 1º ao 5º classificado de cada escalão Medalhões; do 6º ao 10º classificado de cada escalão medalhas.

b) **Coletivos**

Taças às 5 primeiras equipas do Meeting.

10. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

a) **Reclamações** aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" só serão aceites pela Organização se apresentadas – por Escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da Prova;

b) **Inscrições de atletas individuais** no Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" têm obrigatoriamente de ter a Morada do inscrito, para serem consideradas no pontuar do Troféu, caso o mesmo resida no Concelho de Almada;

c) **Penalizações**

Os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização;

a. Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento de cada Prova, o qual resulta do Regulamento Geral do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro", em situações tais como:

- não cumprimento do percurso;
- não tenha o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma;
- tenha atitudes incorretas com a Organização;
- use meios ilícitos para obter vantagem na prova;

d) Todos os Clubes, Coletividades, Associações e Atletas, pelo facto de efetuarem a sua inscrição numa prova do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" aceitam o presente Regulamento.

e) **Seguro**



TROFÉU DE ALMADA ATLETISMO 'MÁRIO PINTO CLARO' 2025/2026

10º MEETING ARTEMISA SÁ

MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO



Todos os Atletas Inscritos e que participem no Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" estão cobertos por um Seguro Desportivo, exceto os Atletas Federados que possuem Seguro Desportivo próprio.

- f) Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização, regulamentos em vigor do **Troféu Almada Atletismo 2025/2026** e de acordo com o Manual Técnico da WAE, e Regulamento Geral de Competições.

INÍCIO DAS PROVAS I PROGRAMA HORÁRIO

10 de junho de 2026

CÂMARA	HORÁRIO	PROVA	ESCALÃO
---------------	----------------	--------------	----------------



TROFÉU DE ALMADA ATLETISMO 'MÁRIO PINTO CLARO' 2025/2026

10º MEETING ARTEMISA SÁ

MONTE KAPA ESCOLA DE DESPORTO



CHAMADA ATÉ

08:50	09:00	60 metros	Infantis Feminino
08:30	09:00	Comprimento*	Iniciados Masculino
08:30	09:00	Peso 3 kg*	Iniciados Feminino
09:05	09:15	60 metros	Infantis Masculino
09:20	09:30	100 metros	Juvenis Masculino
09:35	09:45	100 metros	Juniores Masculino
09:50	10:00	100 metros	Juvenis Feminino
09:40	10:10	Peso 2 kg*	Infantis Feminino
09:40	10:10	Comprimento*	Juvenis Masculino
09:40	10:10	Comprimento*	Juniores Masculino
10:05	10:15	100 metros	Juniores Feminino
10:20	10:30	80 metros	Iniciados Masculino
10:35	10:45	80 metros	Iniciados Feminino
10:50	11:00	60 metros*	Benjamins A Masculino
11:05	11:15	60 metros*	Benjamins A Feminino
10:50	11:20	Peso 3 kg*	Juvenis Feminino
10:50	11:20	Peso 4 kg*	Juniores Feminino
10:50	11:20	Comprimento*	Infantis Masculino
11:20	11:30	60 metros*	Benjamins B Masculino
11:35	11:45	60 metros*	Benjamins B Feminino

- O programa está sujeito a alterações, caso haja necessidade.
- Nos concursos do Meeting os atletas terão direito a 3 ensaios.