



PROVA “7º GRANDE PRÉMIO DE SÃO MARTINHO – ALMADA”

(Troféu Atletismo Mário Pinto Claro 2026/2027)

1 / ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de atletismo é da responsabilidade do Clube de Praças da Armada (CPA) e Clube do Sargento da Armada (CSA), com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da União de Freguesias de Almada, Cova Piedade, Pragal e Cacilhas.

2 / DATA e LOCAL

A prova realiza-se no dia 22 de Novembro de 2026, com Partida/ Chegada, na Rua Largo da Romeira - Romeira (Cova da Piedade), junto ao Portão da Marinha/Alfeite, com início as 09.30 horas (1ª Prova).

Coordenadas GPS: 38°40'09"N 9°11'09"W.

3 / INSCRIÇÕES

3.1/ Inscrições:

Esta **prova implica Inscrição específica na mesma**; a inscrição dá acesso à emissão de – **Dorsal Único a utilizar apenas nesta Prova.**

A inscrição é efetuada na plataforma do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, criada para o efeito – link – **tatletismo-almada.pt** - **do dia 5 de Outubro a 22 de Outubro de 2026 (23.59hrs.)**; em caso de correto preenchimento. O inscrito receberá um e-mail automático de confirmação, o qual servirá para levantamento do respectivo dorsal).

Os atletas utilizam dorsais com “Chip” para efetuar o registo da classificação, sendo atribuído apenas 1 dorsal por atleta; os resultados obtidos na prova serão transpostos para a Tabela de Classificação do TAAMPC 2026/ 2027, na vertente de Corridas e Corta Mato.

A antecipação da data limite de Inscrição nesta Prova prende-se com o Regulamento de Acesso à Base Naval de Lisboa, que, por razões de segurança do espaço – irá proceder à



verificação de **TODOS** os **Cartões de Cidadão** dos atletas inscritos e que participem na Prova, reservando-se o direito de autorizar o acesso, apenas aos que estiverem de acordo com as normas legais em vigor para o Estado Português (válido em território nacional e dentro da data de utilização).

3.2/ Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta ou da equipa que representa.

3.3/ A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Atletismo, exceto os atletas federados que possuem seguro desportivo próprio.

4 / ESCALÕES

FEMININOS / MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
BENJAMINS A	2018/2019/2020
BENJAMINS B	2016/2017
INFANTIS	2014/2015
INICIADOS	2012/2013
JUVENIS	2010/2011
JUNIORES	2008/2009
SÉNIORES	1993 a 2007

FEMININOS

ESCALÃO (Mas.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANAS I	1988 a 1992
VETERANAS II	1983 a 1987
VETERANAS III	1971 a 1982
VETERANAS IV	1973 a 1977
VETERANAS V	1968 a 1972
VETERANAS VI	1963 a 1967
VETERANAS VII	1958 a 1962
VETERANAS VIII	1957 e antes

MASCULINOS

ESCALÃO (Mas.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANOS I	1988 a 1992
VETERANOS II	1983 a 1987
VETERANOS III	1971 a 1982
VETERANOS IV	1973 a 1977
VETERANOS V	1968 a 1972
VETERANOS VI	1963 a 1967

VETERANOS VII	1958 a 1962
VETERANOS VIII	1957 e antes

4.1/ Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado (DA) serão classificados em Escalão Único, individualizado para Masculinos e Femininos.

Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar declaração médica ou certificado do seu grau de deficiência, na 1.ª Prova em que o/a atleta é inscrito/a.

5 / ESCALÕES - DISTÂNCIAS - HORÁRIOS

PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO PREVISTO PARTIDA
1ª	BENJAMINS A (m/f)	250 mts	9h 30m
2ª	BENJAMINS B (m/f)	590 mts	9h 40m
3ª	INFANTIS (m/f)	1.000 mts	9h 50m
4ª	INICIADOS (m/f)	1.700 mts	10h 05m
5ª	JUVENIS (m/f)	3.700 mts	10h 20m
5ª	JUNIORES (f)	3.700 mts	10h 20m
6ª	JUNIORES (m)	5.850 mts	10h 40m
6ª	SÉNIORES (m/f) Desporto Adaptado	5.850 mts	10h 40m
7ª	VETERANOS (m/f)	5.850 mts	11h 15m

5.1/ Todas as partidas são dadas após a chegada dos atletas do escalão anterior.



5.2/ Qualquer atleta que prejudique a Prova ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 / CLASSIFICAÇÕES

6.1/ Pontuação Individual por Escalão:

6.1.1/ São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO		CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1 °	11		6 °	5
2 °	9		7 °	4
3 °	8		8 °	3
4 °	7		9 °	2
5°	6		10 °	1

6.1.2/ A partir do 10° classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último.

6.1.3/ Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em Escalão único

(Masculinos/Femininos).

6.2/ Classificação Coletiva - Equipas:

6.2.1/ Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7 / PRÉMIOS

7.1/ A Entrega de Prémios será efetuada em local a indicar no dia da Prova, em função das condições climáticas (Ringue da Romeira / Sede do CPA).

7.2/ Prémios Coletivos:

Serão atribuídas taças às 5 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.



7.3/ Prémios Individuais:

Ao 1º classificado por escalão será atribuído um troféu; do 2º ao 5º classificado serão atribuídos medalhões ou medalhas.

8 / DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1/ As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova.

8.2/ O espaço do Secretariado em cada prova, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar, sendo nele efectuado o – Levantamento de Dorsais.

8.3/ Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro – 2026/2027.

9 / NOTAS FINAIS

9.1/ Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”, ficarão registados na Plataforma – tatletismo-almada.pt e serão colocados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização.

10 / CONTACTOS da ORGANIZAÇÃO

Para qualquer assunto acerca da prova contactar:

- Carlos Cardoso (CPA) - nº 918 832 740
- José Fernandes (CSA) – nº 917 100 460

ou via email: corridadapraca@gmail.com

11 / PERCURSOS

Serão colocados em anexo