Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

TROFÉU DA CAPARICA 2026

(Prova integrada no Troféu Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" – 2026/2027)

REGULAMENTO

1 – ORGANIZAÇÃO

A Organização do **"Troféu da Caparica 2026"** é da responsabilidade da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, com o apoio da Câmara Municipal de Almada, estando integrada no Troféu Almada Atletismo "**Mário Pinto Claro**" 2026/2027.

2 – LOCAL, DATA E HORÁRIO

As provas realizar-se-ão no dia **15 de novembro de 2026** e terão início às 09h30, no Monte de Caparica e decorrerão nos percursos indicados neste regulamento.

3 - INSCRIÇÕES

3.1 – As inscrições deverão ser feitas na **plataforma do Troféu Almada Atletismo**, criada para o efeito em: **link – tatletismo-almada.pt - até ao dia 12 de novembro de 2026 – 23h59**, só sendo as mesmas consideradas desde que sejam preenchidos todos os campos que existem para o efeito.

3.2 – Cada clube pode inscrever o número de atletas que desejar.

3.3 – Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube e/ou associação que representa.

3.4 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

4 – ESCALÕES

São definidos os seguintes escalões:

4.1 Femininos e Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Benjamins A	2018/2019/2020
Benjamins B	2016/2017

Infantis	2014/2015
Iniciados	2012/2013
Juvenis	2010/2011
Juniores	2008/2009
Seniores	1993 a 2007

4.2 Femininos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranas I	1988 a 1992
Veteranas II	1983 a 1987
Veteranas III	1978 a 1982
Veteranas IV	1973 a 1977
Veteranas V	1968 a 1972
Veteranas VI	1963 a 1967
Veteranas VII	1958 a 1962
Veteranas VIII	1957 e antes

4.3 Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranos I	1988 a 1992
Veteranos II	1983 a 1987
Veteranos III	1971 a 1982
Veteranos IV	1973 a 1977
Veteranos V	1968 a 1972
Veteranos VI	1963 a 1967
Veteranos VII	1958 a 1962
Veteranos VIII	1957 e antes

4.4 Desporto Adaptado

4.4.1 - Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, individualizado para Masculinos e Femininos.

4.4.2 - Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de colocar no ato da inscrição na plataforma a Declaração médica ou certificado do seu grau de deficiência, considerando a 1ª Prova em que o atleta se inscreve;

5 – DISTÂNCIAS e HORÁRIOS

Género	Escalões	Distância (em metros)	Horário de Partida	Horário de Chegada
Masculino	Benjamins A	200	09h30	09h35 (1)
Feminino				
Masculino	Benjamins B	600	09h35 (1)	09h45 (1)
Feminino				
Feminino	De Seniores em diante	7400	09h45(1)	10h40 (1) (2)
Masculino				
Feminino	Juvenis, juniores	3000	10h40 (1)	11h00 (1)
Masculino				
Feminino	Iniciados	1700	11h00 (1)	11h15 (1)
Masculino				
Feminino	Infantis	1000	11h15 (1)	11h25 (1)
Masculino				

(1) – Hora prevista. Serve apenas como estimativa.
(2) - Tempo máximo para conclusão da prova (1h30).

5.1 – As provas terão início às 09h30 com a corrida de Benjamins A.
5.2 – As corridas seguintes terão o seu início, de forma contínua, uma após a outra e reguladas pela organização.
5.3 - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 – A pontuação individual será realizada por escalão, de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11
2º	09
3º	08
4º	07

5º	06
6º	05
7º	04
8º	03
9º	02
10º e seguintes	01

6.2 - A pontuação coletiva, de equipas, será realizada da seguinte forma: a equipa vencedora será a que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7 - PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local da prova imediatamente após o apuramento das classificações coletivas.

7.2 – **Prémios individuais:**
a) Será atribuída taça ou troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos;
b) Serão atribuídas taças aos atletas classificados do 1º ao 3º classificado de cada escalão, incluindo o Desporto Adaptado (masculino / feminino);
c) Serão atribuídas medalhas alusivas ao Troféu da Caparica ao 4º e 5º classificado nos escalões Benjamins a Veteranos, incluindo o Desporto Adaptado (masculino / feminino);

7.3 – **Prémios coletivos:**
a) Serão atribuídas taças às 5 equipas com melhor classificação;

7.4 - A entrega de Prémios em cada uma das Provas que integram o Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" será efetuada da seguinte forma:
- Individuais: subida ao pódio dos atletas classificados entre o 1º e o 5º lugar;
- Coletivos (Equipas): subida ao pódio dos representantes das Coletividades/Clubes/Associações/ Estabelecimentos de Ensino Superior/Centro de Marcha e Corrida, classificados entre o 1º e o 5ª lugar;

8 - ACIDENTES

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

9 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

9.1 – **Os Atletas inscritos pela primeira numa Prova de Corrida ou Corta-Mato da edição 2026/ 2027 utilizarão SEMPRE o mesmo Dorsal** em TODAS as Provas do Troféu deste tipo em que

participem, sendo o mesmo exclusivo do Atleta; em caso de extravio do mesmo, a emissão de uma 2ª via tem um custo financeiro associado.

9.2 - Todas as **Equipas** que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" (Classificação final de Todas as Provas), têm de representar Clubes, Coletividades, Associações Populares, Estabelecimentos de Ensino Superior e CMC, sempre com sede no concelho de Almada.

9.3 - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 4 atletas em cada Prova.

9.4 - No final do Troféu Almada Atletismo **"Mário Pinto Claro"** serão premiados os (dez) primeiros atletas de cada escalão que participem no mínimo em 50% das Provas realizadas (considerando o modelo duplo), desde que representem Clubes, Coletividades, Associações Populares, Estabelecimentos do Ensino Superior e CMC, sempre com sede no concelho de Almada. Caso sejam atletas de representação individual terão obrigatoriamente de incluir um comprovativo de residência no concelho, no momento da 1ª inscrição na plataforma.

9.5 - Durante a duração do Troféu Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, Coletividade, Associação, Estabelecimento de Ensino Superior, CMCA, exceto nas seguintes situações:

9.5.1 - Passar de representante de uma entidade a Individual;
9.5.2 - Passar de Individual a representante de uma entidade;

9.6 - Em qualquer das situações referidas em 9.5.1 e 9.5.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo, não existe penalização.

9.7 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

9.8 - O espaço do Secretariado em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

9.9 - **As Reclamações referentes aos Resultados em cada Prova** do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro", **só serão aceites pela Organização se apresentadas – por escrito - até 20 minutos após a sua afixação (obrigatória), no local da Prova;**

9.10 - **As inscrições de Atletas Individuais no Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" têm obrigatoriamente que ter a morada do inscrito**, de modo a serem consideradas para pontuação no Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" (caso o mesmo resida no concelho de Almada);

9.11 – Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação do Troféu Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" – 2026/2027.**

Nota final – os Resultados de cada Prova integrada no Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro", estarão mencionados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como **na plataforma: tatletismo-almada.pt**

10. SANÇÕES

10.1 - As Coletividades/Clubes/Associações/Estabelecimentos de Ensino Superior/CMC Almada, além dos Atletas, comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização do início ao final de cada Prova - percurso;

10.2 - Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o Regulamento específico de cada Prova elaborado por cada Entidade organizadora, o qual resulta das presentes Condições Gerais de Organização e Participação do Troféu Almada Atletismo **"Mário Pinto Claro"** – época desportiva 2026/2027, em situações tais como:

10.2.1 - Não cumprimento do percurso;

10.2.2 - Não possuir o seu dorsal de prova colocado em lugar visível do início ao fim da mesma (parte da frente da camisola utilizada para a prova);

10.2.3 - Participar numa Prova com um Dorsal que não o seu;

10.2.4 - Revelar e demonstrar atitudes incorretas para com a Organização ou outros atletas em Prova e restantes clubes presentes;

10.2.5 - Uso de meios ilícitos para obter vantagem de participação na Prova;

10.3 - Todas as Coletividades/Clubes/Associações/Estabelecimentos de Ensino Superior/CMCA, além de Atletas, pelo fato de efetuarem a sua inscrição numa prova do Troféu Almada em Atletismo "Mário Pinto Claro" – época desportiva 2026/2027, aceitam as presentes Condições Gerais de Organização e Participação do mesmo.

11- PERCURSOS

Benjamins A (M/F) - 200 metros

Partida
Rotunda EN377-1

Meta
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Benjamins B (M/F) - 600 metros

Partida
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso
Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

Meta
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Infantis (M/F) - 1000 metros

Partida
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso
Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rua Francisco Costa.

Meta
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Iniciados (M/F) - 1700 metros

Partida
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso
Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Depósito de Água, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

Meta
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Juvenis e Juniores (M/F) – 3000 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda do Depósito da Água, Avenida Timor Lorosae, Fomega, Avenida Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Avenida Timor Lorosae, Rotunda Timor Lorosae, Avenida Timor Lorosae, Rotunda EN377-1, Rotunda Costas do Cão, Rotunda EN377-1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Seniores e Veteranos (M/F) - 7400 metros

Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda Timor Lorosae, Av. Timor Lorosae, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rotunda Costas do Cão, EN377-1, Rotunda EN377-1, EN377-1, Rotunda da Universidade, Rua Alfredo Cunha, Rua dos Trabalhadores Rurais (Curva da Ourivesaria), Rotunda do Depósito de Água, Av. Timor Lorosae, Fomega, Rua dos Três Vales, Rotunda do Raposo, Rua Raposo de Cima, Rua do Moinho ao Raposo, Rotunda Piscinas, Rua do Moinho, Rua Miradouro de Alfazina, Calçada de Alfazina, Rua São Lourenço Poente, Rotunda dos Três Vales, Rua das Quintas, Fomega, Av. Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Rotunda Timor Lorosae, Av. Timor Lorosae, Rotunda EN377-1

Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

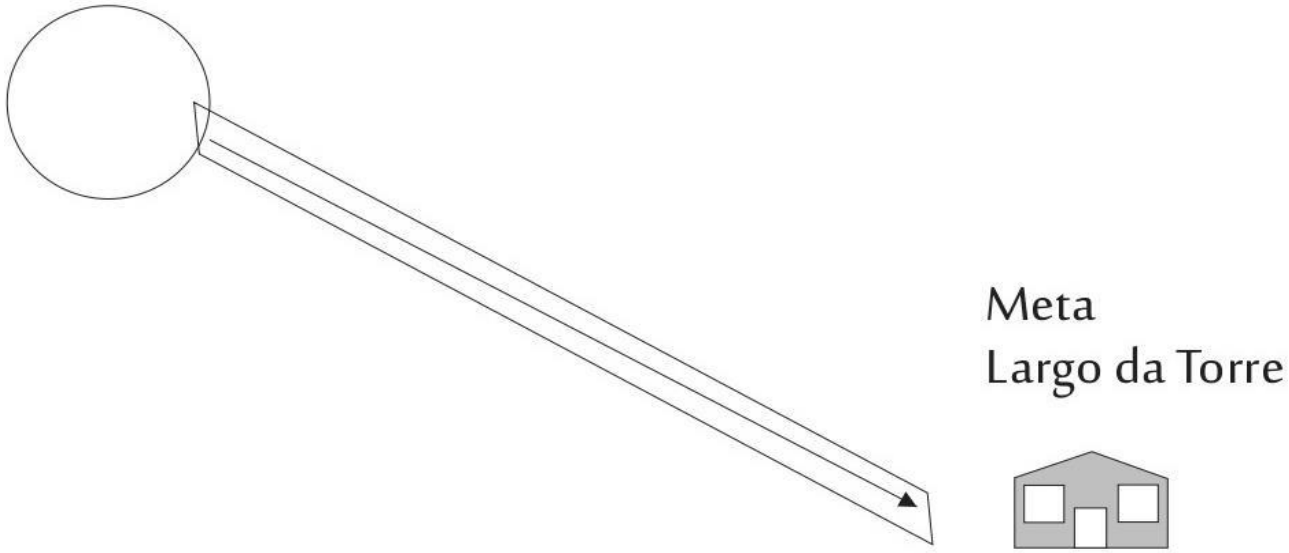
12- DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo, em conjugação com as Condições Gerais de Organização e Participação 2026/2027.

Troféu da Caparica 2026

Escalão: Benjamins A - 200 metros

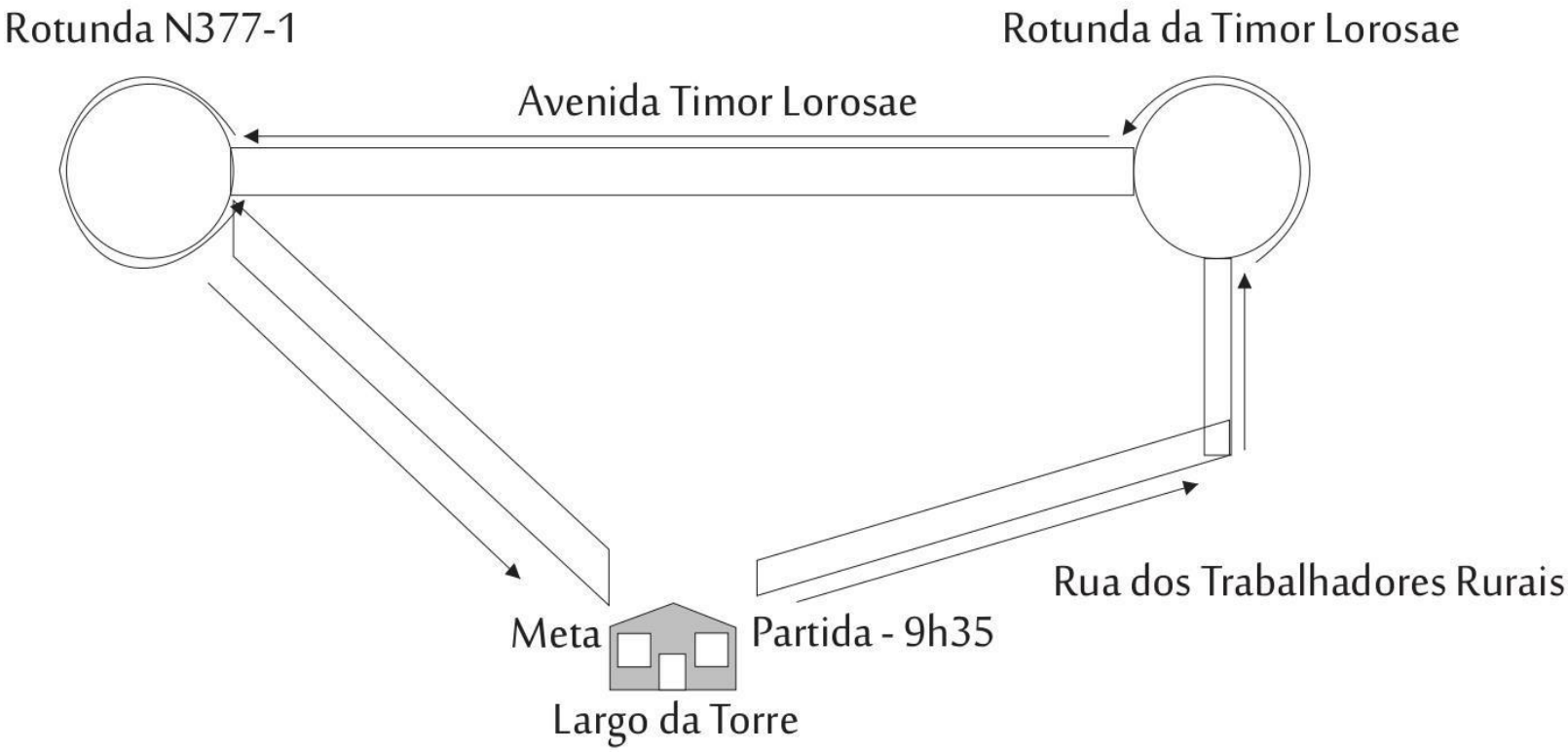
Partida 9h30
Rotunda EN377-1



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Troféu da Caparica 2026

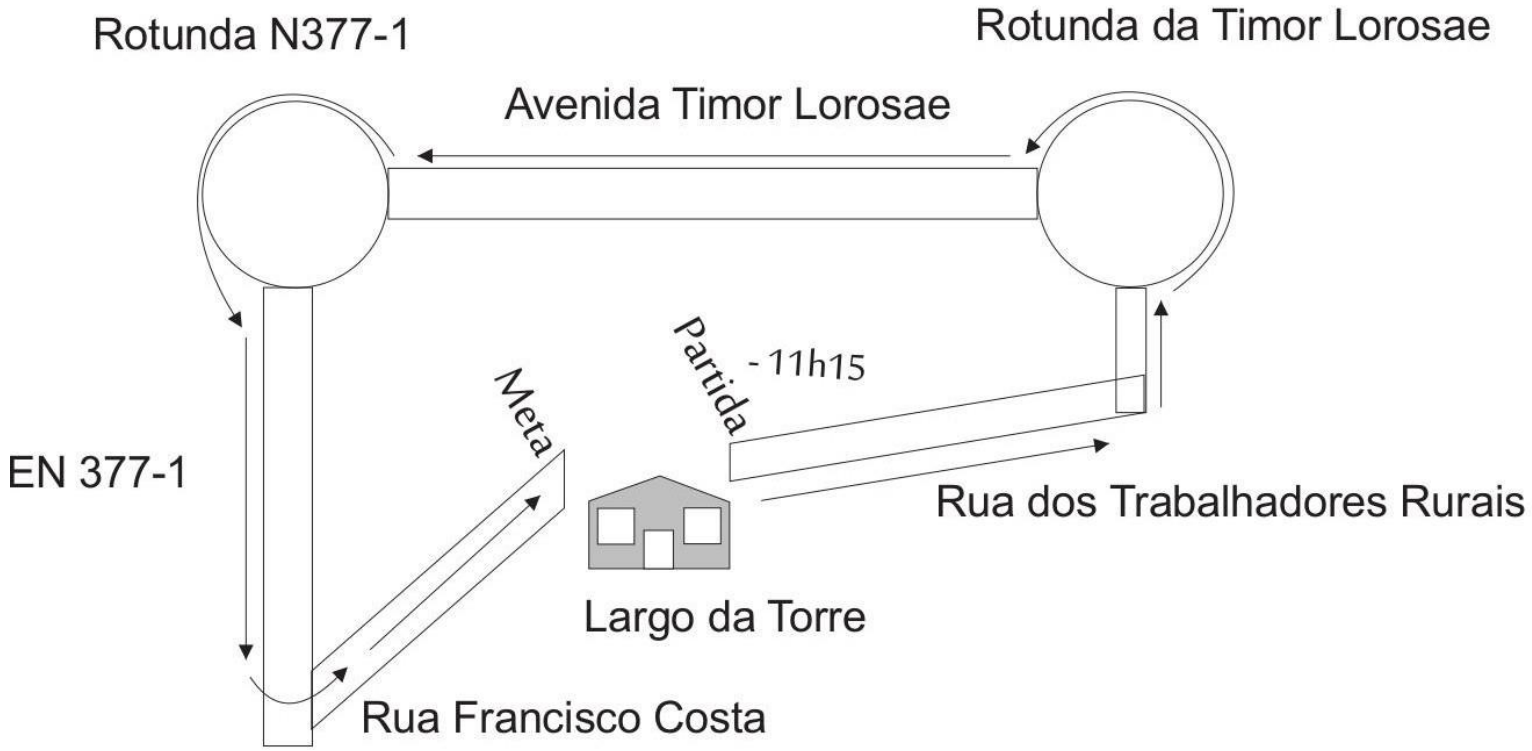
Escalão: Benjamins B - 600 metros



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Troféu da Caparica 2026

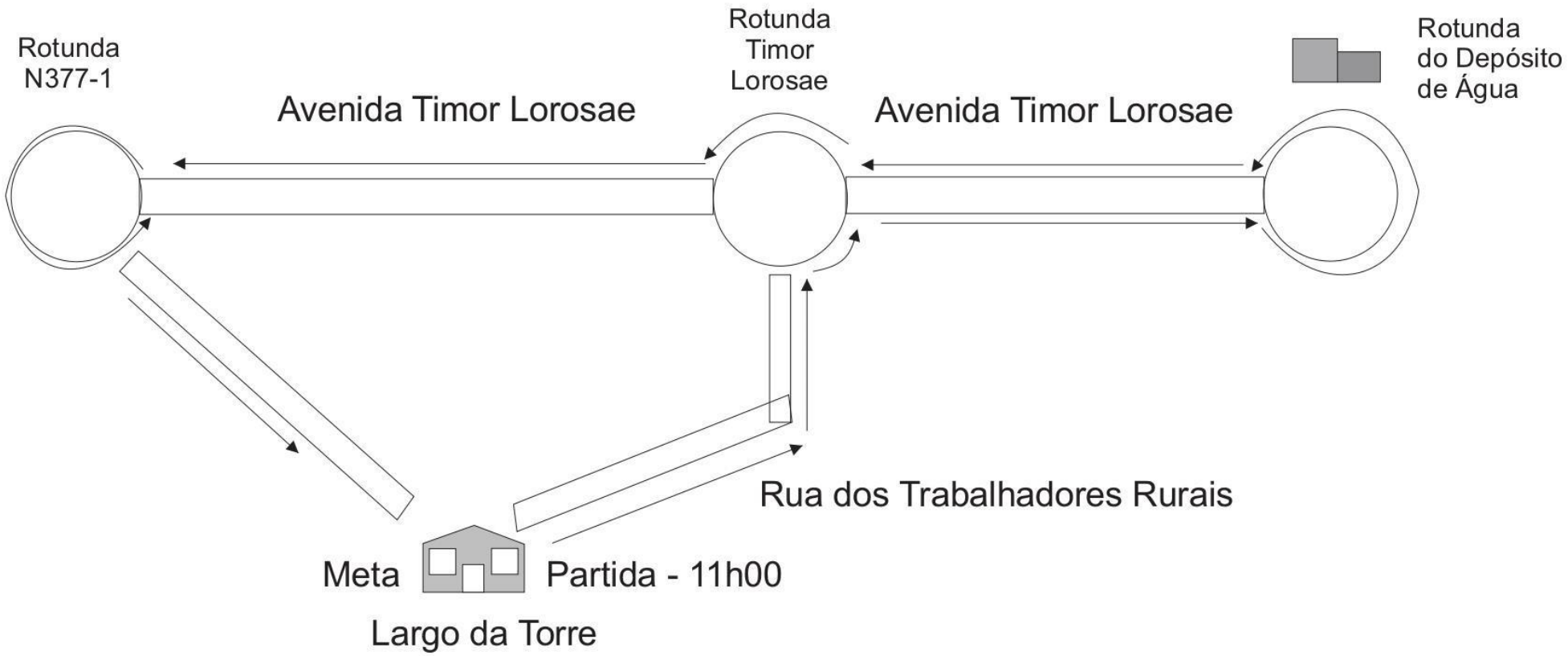
Escalão: Infantis - 1000 metros



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Troféu da Caparica 2026

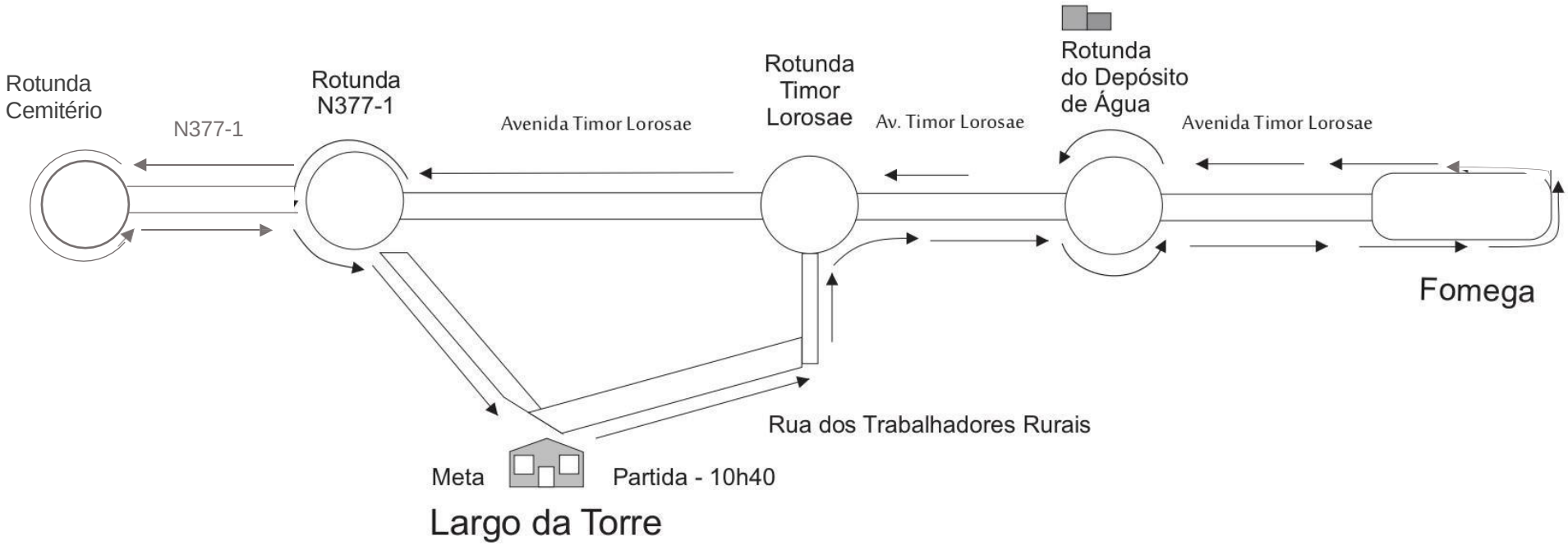
Escalão: Iniciados - 1700 metros



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Troféu da Caparica 2026

Escalão
Juvenis e Juniores
Femininos e Masculinos
3000 metros



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Troféu da Caparica 2026

Escalão

Seniores em diante

Femininos e Masculinos

7400 metros

